



Bedankste Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Vooruitblik(ken)

29 augustus	Dagfietstocht
12 september	Vivaldi 14.00 uur
12 september	Van babbeltruc tot pinpas-fraude 19.30 uur
15 september	Wandel Foto Puzzeltocht
26 september	Samen eten bij Chinese Muur
5 oktober	Dag van de ouderen
23 oktober	Marcienne

Jaargang 29 nr. 9, september 2024

Omslagfoto: Lenie Huijbers

De hobbyfotograaf



Marjon Bouw

Bedonkske in 2024



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
10	23 september	13 september
11	28 oktober	18 oktober
12	25 november	15 november

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen, tel. 06 15962783.
Penningmeester: Francien Spit-van Brussel, tel. 06-31942514.
Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard, tel. 0492 463860.
Lid: Tony Verschuren, tel. 06 22908706.
Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.
Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.
Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06 51054019.
E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.
E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken
E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Tiny en Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80. tel. 0492-464233 of 06-23652311 met hulp van
- Nannie de Greef, tel. 06-42271097,
- Wilma Sniijders, tel. 06-25244033.

Zieken? Is u bekend dat een lid van de

Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, e-mail: mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging. Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!
Het lidmaatschap voor 2024 blijft € 21,75. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2024 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com. Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Als nieuw lid heeft zich aangemeld:

Dhr. Huub Schoenmakers,
Mevr. Jeanne van Vlerken,
Dhr. Jos van Oosterwijk,
Mevr. Jeanne van Oosterwijk – Leijten,
Dhr. Willem André,
Mevr. Irma André – Fijt,
Dhr. Theo Verhoeven,
Mevr. Annie van Hoesel.

We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen bij ons en wensen je veel plezier met onze diverse activiteiten.



Voorwoord

Beste leden,

Deze keer geen voorwoord van onze voorzitter Mariëtte Frijters, vanwege het overlijden van haar man. Door deze droevige omstandigheid heeft ze besloten haar taken voorlopig neer te leggen. Als vicevoorzitter, schrijf ik daarom het voorwoord. De afgelopen activiteiten waren wederom een succes, te weten:

- De interessante excursie Jansen en Fritsen;
- De dagreis naar de zandsculpturen in Garderen met rondreis langs de landgoederen van de gemeente Voorst met aansluitend diner;
- De muzikale avond georganiseerd door een aantal jongeren van de LEV-groep;
- De musical van de leerlingen van het Otterke in het Ontmoetingscentrum;
- De gezamenlijke lunch 'De Bosparel' in Bakel;
- De laatste kien-avond van het seizoen.

Gezien de reacties die wij hierop mochten ontvangen zijn deze activiteiten zeker voor herhaling vatbaar. Nu de meeste mensen terug zijn van vakantie kunnen we met frisse moed onze activiteiten oppakken; er staat weer heel veel op het programma. In september starten wij met 'Kennismaking met klassieke muziek', een lezing over 'Babeltruc en pinpas fraude' en gezamenlijk uit eten bij 'De Chinese muur'. In oktober starten wij weer met een serie kunstlezingen, waarover verder in het Bedonkske meer informatie. Ook gaat in oktober weer de 'Winter rikcompetitie' van start, waar we graag opnieuw veel deelnemers hopen te ontvangen. Ook De Inloop gaat gewoon door en daarvoor wordt u ook van harte uitgenodigd. Dus houdt het Bedonkske goed in de gaten en doe mee aan onze activiteiten, daar blijft u fit bij. Er zit vast wel iets bij wat u leuk vindt. Heeft u zelf nog ideeën, laat van u horen. Tevens kunt u alle activiteiten en belangrijke informatie vinden op onze website:



www.seniorenverenigingbeekendonk.nl

Graag tot ziens.

George van Isum,
vicevoorzitter.

Beste mensen, lieve leden,

Dank voor alle steun!

Graag wil ik, mede namens mijn dochters Mariëtte en Judith, iedereen ontzettend bedanken die op een of andere wijze medeleven heeft betuigd na het overlijden van mijn man Kees op 26 juni.

Alle kaarten, berichten, knuffels, donaties (voor Stichting Vrienden van de Regt) etc.: het was overweldigend en biedt enorm veel troost. Sinds oktober vorig jaar wisten we dat hij een ernstige ziekte had. Helaas hielpen de zware behandelingen niet voldoende, kreeg hij veel pijn en raakte verzwakt.

We kunnen er dan ook vrede mee hebben dat het zo is gelopen.

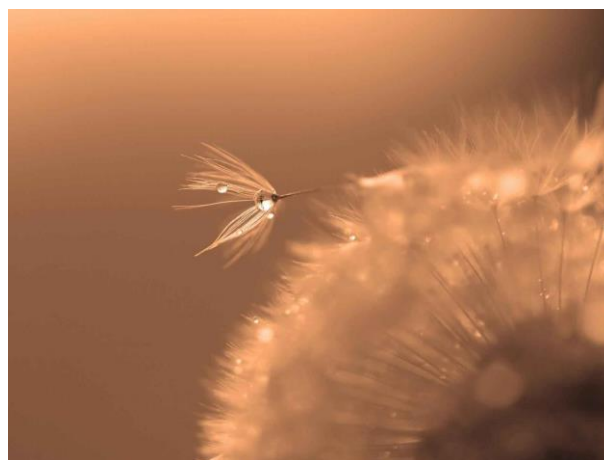
Niettemin is het gemis groot.

Wat de toekomst brengen zal, weet ik niet, maar het waren zware tijden voor ons gezin en daar zijn we nog van aan het bijkomen.

Voorlopig zal ik dan ook mijn werkzaamheden nog niet oppakken. Wel zal ik deelnemen aan activiteiten die me afleiding en plezier geven. Al met al kan ik zeggen dat het naar omstandigheden best goed gaat, maar dat ik zeker ook de tijd moet nemen om alles te verwerken.

Nogmaals dank voor alle steun en uw begrip,

Mariëtte



De hobbyfotograaf

Onderstaande foto komt van Lenie Huijbers: 'Vingerhoedskruid'. De plant is erg giftig. De plant wordt gerekend tot de zogenaamde 'heksenkruiden'. Hij wordt soms genoemd als ingrediënt voor heksenalf. Ze bloeit van mei tot oktober, zolang deze goed is verzorgd. De plant is goed winterhard en blijft zijn groene kleur behouden tot temperaturen van -25 graden Celsius.



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

5 juli: Dhr. Wim van der Heijden, 70 jaar.

18 juli: Dhr. Mari Vereijken, 80 jaar.

29 juli: Dhr. Hennie Klessens, 81 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2024/08/Hallo-lieve-mensen-9-sept-2024-met-fotos.docx.pdf>



Hobby of Passie



Mevr. Nelly Schepers-Donkers, 100 jaar.

Mevr. Schepers lid van onze vereniging heeft op donderdag 11 juli haar 100-jarige verjaardag gevierd. Dit heeft niet één dag geduurd, maar wel enkele, vertelde ze ons.

Dat was ook te zien in haar gezellige appartement in de Regt, dat stond vol met bloemen. Wij mochten ook bij haar op visite met de nodige presentjes.

Tevens hebben we haar gefeliciteerd namens KBO Brabant die een leuke plak chocola met tekst afgegeven had.

Ondanks al die drukte afgelopen dagen was ze niet eens moe en had ze genoeg te vertellen en evenzovele vragen. Jammer dat mijn gehoor en ogen me in de steek laten, want voor de rest ben ik prima gezond. 'Ik heb maar één tabletje en dat is een vitaminepilletje', verklapte ze ons met een lach.

Neven, nichten, kennissen en zelfs de burgemeester is geweest, vertelde ze trots. Op naar volgend jaar, daar gaan we vanuit!

'We zullen zien, gezellig vind ik het altijd', zwaait ze ons uit.



Groet, Irene en Lenie

In gesprek met leden seniorenkoor St Joachim.

Vier leden van het seniorenkoor zetten zich gezellig bij mij aan tafel voor de koffie en een praatje. *Dhr. Hans Klessens*-voorzitter van het koor, *Dhr. Hans Kempe*- dirigent, *Dhr. Wim Smits*-jarenlang trouw lid en *Mevr. Ida van Osch*-koorlid.



Ze zitten hier met een reden. Dit gezellige ouderenkoor zoekt nieuwe leden.

De leeftijd maakt dat er regelmatig leden wegvallen en dat is jammer want dat gaat ten koste van de kwaliteit en koorklank. Nu hebben ze nog 24 leden.

Plezier in het zingen staat hoog in het vaandel. Dirigent Hans vertelt dat plezier en gezelligheid terug te horen zijn in hun stukjes. "Door voor de pauze nieuwe stukjes in te studeren en na de pauze bekende stukken te zingen verloopt de repetitie altijd fijn". We hebben een breed repertoire, van bekende, populaire nummers tot kerkelijke liederen, maar vooral géén smartlappen. Nu wil het geval dat we vooral sopranen tekort komen. Dus naast nieuwe mannen zoeken we zéker ook vrouwen. Naast de koorleden en een dirigent hebben ze ook een héle fijne pianiste die ze begeleidt.

Het koor bestond in 2019 al 50 jaar. Ooit begonnen als 'bejaardenkoor' St. Joachim, daarna 'ouderenkoor' en nu is het 'seniorenkoor'. Dhr. Jan Leenders is jarenlang dirigent geweest en in 2002 heeft Dhr. Wim Smits het van hem overgenomen tot hij het in 2021 het stokje overgedragen heeft aan Dhr. Hans Kempe. Hans heeft met zijn enthousiasme en kennis (na het behalen van zijn dirigentdiploma) een hele fijne club onder zijn hoede. Iedere dinsdagmiddag wordt er geoefend in zaal v.d. Burgt in Beek.

Ze zijn altijd bij de kerstviering van onze seniorenvereniging te horen en treden regelmatig vier keer per jaar op in De Regt en bij Muziektuinoptredens.

Daarnaast hebben ze vier keer per jaar een korendag. Dit op uitnodiging van andere dorpen. Nu 8 oktober aanstaande hebben ze zelf een korendag georganiseerd in het Ontmoetingscentrum. Hier komen verschillende ouderenkoren uit omliggende dorpen en is voor iedereen toegankelijk. 'Je zal horen dat we niet onderdoen voor andere koren en dat komt wederom vanwege het plezier dat we uitstralen om te zingen met onze club.'

Even een leuke anekdote.

St Joachim vinden wij een erg toepasselijke naam voor ons koor. Het is in de christelijke traditie de naam van de vader van Maria, de moeder van Jezus Christus, dus zijn grootvader. St. Joachim staat symbool voor ons als ouderen. Binnen deze groep is er een muziekcommissie die samen de nieuwe muziekstukken uitzoeken en de muziekstukken voor de korendag. Vooral samen, gemoedelijkheid maakt dat dit een héle fijne club is die nog wil groeien!

Mocht u interesse hebben, kan je natuurlijk een bekend koorlid aanspreken of anders via onze secretaris Dhr. Pas Hamelijncx. Telnr.; 06-54256909 of email; p.hamelijncx@onsbrabantnet.nl



Ik heb een mooi beeld gekregen van deze gedreven club, gezellige jonge 'ouderen' nog volop actief bij de zanggroep. Bedankt voor jullie gesprek en wat jullie nogmaals aangeven; 'Kom gerust eens luisteren en kijken en plezier in zingen vinden wij het allerbelangrijkste.'

Groet, Lenie

Samen uit eten

op 26 september bij de Chinese Muur in Erp

Op donderdag 26 september om 18:00 a.s. gaan we weer gezellig samen uit eten en wel bij Chinees Restaurant de Chinese Muur Kerkstraat 2 5469 BN Erp. Hier hebben we een reservering gemaakt voor 3 uur all-in buffet wokken dus inclusief nagerecht en alle drankjes etc. voor € 33,75. Kijk even op de website van de Chinese Muur <https://dechinesemuurerp.nl>



Bij aanmelding willen wij graag dat je het bedrag van € 33,75 euro per persoon overmaakt op rekening NL92RABO0112096158 t.n.v. seniorenvereniging Beek en Donk met als omschrijving 'Uit eten Chinese Muur'.

Je kunt je aanmelden via deze mail pcemvogels@gmail.com of bij de inloop elke 2^e en 4^e dinsdag van de maand. Je mag ook bellen 06-30375665. Mocht je mee willen rijden met iemand laat dit dan ook weten de chauffeur kost dan € 2,- per persoon. Hiervoor hebben we ook een aantal chauffeurs nodig. Mocht je zelf nog leuke ideeën hebben om ergens te gaan eten, laat dit dan weten, dan kunnen wij dit meenemen in onze keuzes.

Aanmelden voor woensdag 18 september.

Lucie Poulisse en Peter Vogels

Lunchen bij de Bosparel

met de Seniorenvereniging Beek en Donk

Het valt voor de organisatie niet mee om iedere keer een leuke accommodatie te vinden die voor de meeste senioren acceptabel is qua afstand en financiën, maar ook afgelopen 25

juli was dit weer prima gelukt bij de Bosparel in Bakel. Maar liefst 64 personen waren bij elkaar gekomen voor een heerlijke lunch, waardoor het even zoeken en schuiven was om een plaatsje te vinden. Toen iedereen zat, nam Peter Vogels namens de Seniorenvereniging het woord om iedereen welkom te heten en uitleg te geven over de gang van zaken.

De soep werd aan tafel geserveerd, dus dat was geen probleem, maar daarna ontstond er wel even een 'file' toen men zelf zijn eigen drankje moest gaan halen. Dat was echter vrij snel opgelost en kon men met een bord langs de uitgestalde warme en koude gerechten lopen.

Er was meer dan voldoende keuze voor iedere smaak, te veel om op te noemen en daarbij lekkere verse jus d'orange, koffie, thee etc. Tijdens deze heerlijke lunch werd er volop met elkaar gepraat, wat alleen maar de gezelligheid verhoogde. Naast het lekkere eten en de gezellige drukte is het natuurlijk ook heel belangrijk om leuke contacten te hebben.

Iedereen kijkt alweer uit naar de volgende keer!

Voor meer informatie en foto's, zie: [Fotoalbum samen uit eten - Seniorenvereniging Beek en Donk](#)



Kennismaken met klassieke muziek

'Werken van Vivaldi' 12 September.

Antonio Vivaldi is een Italiaanse Barokcomponist die leefde van 1678 tot 1741.

Hij schreef honderden concerten voor vooral strijkinstrumenten, o.a. 'De Vier Jaargetijden', zijn bekendste werk.



In zijn tijd waren vooral zijn opera's populair. Antonio is de zoon van Giovanni Vivaldi, een van de beste violisten van de San Marco Kapel. Door een aardbeving op de dag van zijn geboorte bedeeft zijn moeder hem een toekomst als priester toe en onder het oog van zijn vader ontwikkelt Antonio zich al snel tot vioolvirtuoos. De opleiding tot priester sluit hij in 1703 af. Door zijn vuurrode haar noemt men hem il 'Prete Rosso', de rode priester.

Vivaldi wordt in 1704 van zijn bestemming als priester verlost. Vanaf dan is Vivaldi vioolleraar bij het welvarende 'Ospedale della Pietà' een tehuis voor buitenechtelijke kinderen en wesen.

Vanaf 1705 worden zijn concerten voor de Ospedale uitgegeven. Een doorbraak is de bundel L'estro Armonico uit 1711, opgedragen aan prins 'Ferdinand van Toscane' die ook componisten als Händel en Scarlatti subsidieert. Zes jaar lang levert hij nog maandelijks twee concerten voor het Ospedale della Pietà. Deze concerten zijn vaak technisch hoogstaand en ge-

tuigen van Vivaldi's talent voor het componeren van frisse, ritmische muziek. Daarnaast bouwt hij een reputatie op als opera componist en krijgt hij bekendheid met o.a. de opera's Finto Pazzo, Nerone fatto Cesare en Arsilda, Regina di Ponto en schrijft hij het Oratorium 'Juditha triumphans'.

In 1718 vertrekt hij naar Mantua waar hij zijn beroemde Vier Jaargetijden schrijft.

Ensemble Euterpe laat u deze middag 'live' diverse werken van Vivaldi horen, toegelicht door Boudewijn Hopman.

Euterpe bestaat uit:

Bekkie Doornweerd Viool,

Boudewijn Hopman Viool,

Hubert Keuning Cello

Paul Schiphof Klavecimbel, Orgel, Piano.

Graag zien we u op 12 september in het Ontmoetingscentrum; leden betalen € 5,- en niet leden € 6,50, dit is inclusief een kopje koffie of thee. Aanvang 14.00 uur.

Wandel Foto Puzzeltocht

zondag 15 september

Leuke buitenactiviteit, gezellig en sportief.



Seniorenvereniging Beek en Donk heeft weer een wandeltocht uitgezet van ongeveer 4 kilometer, met een duidelijke routebeschrijving. Onderweg zijn er op verschillende plaatsen foto's genomen.

Op zo'n foto kan een stukje van de omgeving staan, maar ook voorwerpen in tuinen of details van bijvoorbeeld een gebouw. Alle foto's staan in een willekeurige volgorde afgedrukt op het deelnameformulier dat u meekrijgt met de routebeschrijving.

De opdracht is om deze foto's in de juiste volgorde van de route te plaatsen en te noteren op het deelnameformulier.

Start en finish is bij De Dorpstuin.

- Zondagmiddag 15 september.
- Starten tussen 13.00 uur en 14.30 uur.
- Start en finish: De Dorpstuin.
- Gratis voor leden, niet leden € 3,00 p.p.
- Na afloop 1 consumptie.
- Lopen kan individueel, of samen in een groepje. (1 deelnameformulier per groepje).

Voor de goede oplossingen zijn een paar leuke prijzen beschikbaar. Bij meerdere goede oplossingen bepaalt het lot. Het deelnameformulier moet bij terugkomst worden ingeleverd. De prijswinnaars worden in het eerstvolgende Bedonkske bekend gemaakt.

Iedereen die met deze puzzeltocht meedoet, wensen wij alvast veel wandelplezier en succes met het oplossen van de zoektocht.

Dag van de ouderen

Zaterdag 5 oktober

Een gezellige middag voor alle SENIOREN uit Laarbeek. Men hoeft dus geen lid te zijn. De gezamenlijke Seniorenverenigingen van Laarbeek hebben de handen weer ineengeslagen om van deze dag een bijzondere dag te maken voor de senioren in onze gemeente.

Locatie:

Multifunctioneel Centrum De Dreef, Duivenakker 76 te Aarle-Rixtel.

Aanvang:

14.00 uur; zaal open vanaf 13.30 uur. M.m.v. Coverband 'On the Road Again'.

Entree:

€ 6,- per persoon inclusief koffie/thee en een consumptie.

Uiteraard is er, zoals alle andere jaren, na afloop een loterij met prachtige prijzen. Het belooft een gezellig spektakel te worden. U mag dit niet missen, dus wees er op tijd bij!! Er zijn voor heel Laarbeek slechts 210 kaarten ter beschikking en VOL = VOL.

De kaarten worden vooraf verkocht door de vier Senioren-/KBO-verenigingen. In Beek en Donk: tijdens de inloop op dinsdag 10 en 24 september: tussen 10.00 – 11.30 uur in de Waterpoort.



Kaartliefhebbers opgelet

Ook dit jaar starten we weer met de 'winter-rikcompetitie' en het belooft opnieuw een gezellige bezigheid te worden. Net zoals andere jaren spelen we op de 2^e en 4^e donderdag van de maand, behalve in december, dan alleen de 2^e donderdag en in maart ook de 2^e donderdag, in maart is tevens de laatste rikmiddag en de prijsuitreiking van de competitiedeelnemers.

We beginnen op 10 oktober in het ontmoetingscentrum. U kunt ook deelnemen als u geen lid bent van de seniorenvereniging. De kosten voor deelname zijn voor alle middagen in totaal voor leden € 20,- en voor niet leden € 30,-. Dit is inclusief een kopje koffie of thee. U kunt u inschrijven door een briefje in te vullen met uw naam, uw telefoonnummer en eventueel uw e-mailadres te vermelden en uiterlijk voor 1 oktober dit inleveren met uw inschrijfgeld bij Piet van Oosterwijk, Burgemeester van de Weidenlaan 16 in Beek en Donk. Inschrijven kan ook door u aan te melden met uw gegevens via e-mail en dit te zenden naar Seniorenvereniging Beek en Donk en tegelijkertijd uw inschrijfgeld over te maken naar rek. NL92Rabo 0112096158 naar onze penningmeester onder vermelding van 'Rikcompetitie 2024'. We zien u graag op 10 oktober en breng uw vriend, vriendin, buurvrouw of buurman ook mee.

Stemmen voor de Rabo Clubsupport actie

Ook dit jaar kunt u weer stemmen in de RABOCLUBSUPPORT ACTIE.

Om te kunnen stemmen moet u wel lid zijn (of worden) van de Rabobank. Dit is gratis.

Lid worden kan via de Rabo App of via de website <https://www.rabo-clubsupport.nl>. U mag 3 stemmen uitbrengen op 3 verschillende verenigingen of stichtingen.

Hiervan zou u 1 stem kunnen geven aan Seniorenvereniging Beek en Donk.



Seniorenvereniging Beek en Donk

Senioren

Hoe meer stemmen we krijgen, hoe hoger het bedrag dat we mogen ontvangen!

Tussen alle deelnemende verenigingen staan wij met onderstaand logo vermeld.

De opbrengst komt uzelf ten goede. Wij danken u bij voorbaat voor iedere uitgebrachte stem op Seniorenvereniging Beek en Donk! Stemmen kan van maandag 2 tot en met dinsdag 24 september 2024.

Optredens Gasterij 19.00 uur

22 augustus 't Spult

07 september Un Bietje Brabants

Leesclub

We zijn een levendige club. We vinden elke mening belangrijk. 16 September praten we over het boek: Alleen met de goden; Alex Boogers. Dus wil je meedoen? Dat kan! Laat het maar weten:

ingeborgwesterbeek@gmail.com

Datums voor het komende seizoen: 28 oktober, 13 januari, 24 februari, 7 april en 19 mei.

Korendag seniorenkoor Sint Joachim.

Op dinsdag 8 oktober organiseert ons Seniorenkoor Sint Joachim een korendag in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk.

De laatste jaren hebben we elke twee jaar zo'n 'korendag' georganiseerd en is elke keer een succes waar we gezellig met elkaar een leuk programma ten gehore brengen.

Op 8 oktober hopen wij naast onze vereniging nog 5 andere koren te mogen begroeten. De meeste koren komen uit de omgeving. Er zullen naar schatting ca. 180 zangers en zangeressen komen zingen. Dat is voor de capaciteit van de zaal wel het maximum. Dat is ook de reden dat het maar beperkt voor publiek mogelijk is te komen luisteren.

De koren zullen beurtelings na elkaar optreden en een zestal liederen presenteren. De dag begint om 13.00 uur en is omstreeks 17.00 uur afgelopen.

Ons koor heeft een 30-tal leden waar de mannen in de meerderheid zijn, wat wel bijzonder is voor een seniorenkoor. Natuurlijk kunnen wij nog meerdere leden goed gebruiken, vooral voor het versterken van de sopraan sectie.

Hebt u interesse dan kunt u komen luisteren op dinsdag om 13.30 uur bij Dave van de Burgt, daar repeteren wij wekelijks. U kunt ook contact met ons opnemen op telefoonnummer 06 13532853 of 06 54256909.

Het bestuur Seniorenkoor Sint Joachim Beek en Donk

Themabijeenkomst op 12 september: van babbeltruc tot pinpasfraude



Tegenwoordig vormen bankfraude, WhatsApp-fraude, phishing en andere oplichtings-

praktijken helaas een bijna niet te missen dreiging. Vooral ouderen zijn vaak het doelwit van deze slinkse praktijken.

Word geen slachtoffer!

Tijdens deze bijeenkomst krijg je inzichten in het herkennen van fraude en oplichting en wat je ertegen kunt doen. Kennis voorkomt dat je zelf slachtoffer wordt!

Deze informatieve avond is voor alle geïnteresseerden wonend en/of werkend in Laarbeek.

De bijeenkomst is gratis en vindt plaats op donderdag 12 september van 19.30 tot 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur) in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk. **Graag aanmelden via:**

www.bibliotheeklagebeemden.nl

of tijdens de inloop op 27 augustus. (Ingang Rubenslaan tegenover de Beweegtuin.)

Wist u dat...

..... KBO-Brabant voortaan Senioren Brabant-Zeeland heet?

..... Er nu ook een nieuw logo is?



..... Wij een nieuw logo voor onze afdeling gratis krijgen?

..... Het vanuit de kalender op de website mogelijk is om rechtstreeks bij informatie te komen? <https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/kalender/>

..... Wist u dat Stoelyoga met Liselotte Bekkers op dinsdag 3 september weer begint.

Belangrijke telefoonnummers

- **LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn**

0492 328800

- **Vrijwillige Hulpdienst en Klusdienst**

ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur

0492 464289

- **Dorpsondersteuners:**

Maartje Keizers 06 41433277

Maartje.keizers@levlaarbeek.nl

Miranda Goedemans 0641516453

Miranda.goedemans@levgroep.nl

- **Financiële hulp:** Nathalie Ansems

Geef je mening.



Iedereen vindt wel iets van ons magazine. We horen er echter niet veel over. Het zou leuk zijn voor ons om het blad te verbeteren of juist om te horen dat het zo prima is. Laat dus aan ons weten wat je ervan vindt. Ook over activiteiten die je georganiseerd zou willen zien. seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Oplossing puzzel juli-augustus:

Zonkracht

Prijswinnaars:

Mevr. Annie Bussers – Oomen

Mevr. Antoinette Kusters – Coolen.

Puzzel van de maand september

Deze keer een doorloperpuzzel. Een met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht. Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van € 10,- winnen! Per e-mailadres max. 1 oplossing. De oplossing vóór vrijdag 6 september 2024 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcemvogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

MET **PENSIOEN** GAAN
 IS EEN HELE EER...
 MAAR **VAKANTIE**
 HEB JE NOOIT MEER!



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	j									d				
2						f								
3														
4			b									h		
5														
6														
7														
8							i						a	
9														
10			c											
11														g
12								e						

©www.puzzelpro.nl

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven. Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact-personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar'	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel	10.15-11.15 uur	Lieselotte Bekkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking hoofdingang Waterpoort	10.00 uur		tel. 0492 784238
	FitnessSportcentrum Lifestyle	10.00-11.00 uur		tel. 0492-462521
	Biljarten, <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens Pieter Bloemers	tel. 06 28266382 tel. 06 13701333
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Sniijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle	10.30-11.30 uur		tel. 0492-462521
	Huiskamerbridge in de Waterpoort	13.30-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679
	Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt	20.00-23.00 uur	Dora van de Burgt	tel. 0492-461188