

JAARVERSLAG 2022
SENIORENVERENIGING
BEEK EN DONK



Algemeen

Seniorenvereniging Beek en Donk is een gewaardeerde en gerespecteerde seniorenvereniging die dit jaar 71 jaar deel uitmaakt van de Beek en Donkse samenleving. Een vereniging van, voor en door senioren met een sociaal gezicht en een warme uitstraling. Waar iedere senior zich ongeacht godsdienst, afkomst, geartheid enz. thuis en gewaardeerd voelt. Een seniorenvereniging ook die opkomt voor de belangen van senioren, zeker waar het de meest kwetsbaren betreft. Dit doen we in Beek en Donk in goede samenwerking met de gemeente en andere (maatschappelijke) organisaties.

Organisatie

Afdeling Seniorenvereniging Beek en Donk behoort tot de kring Laarbeek en is een onderafdeling van KBO-Brabant.

Seniorenvereniging Beek en Donk is opgericht op 16 oktober 1951.

KBO-Brabant is een actieve vereniging voor senioren vanaf 50 jaar met ongeveer 120.000 leden, die lid zijn van ruim 300 afdelingen. Die afdelingen vormen het hart van de organisatie. Daar ontmoeten senioren elkaar, doen ze samen aan ontspanning en sport, nemen zij deel aan culturele en zingevingactiviteiten en worden hun individuele en collectieve belangen behartigd. Deze activiteiten worden vooral mogelijk gemaakt door de vrijwillige inzet van een grote groep actieve leden.

De KBO werd ruim 70 jaar geleden in Brabant opgericht en KBO-Brabant behoort tot de drie grootste seniorenverenigingen in Nederland. Daarnaast is het de grootste vereniging in de provincie Noord-Brabant.

Het lidmaatschap van de Seniorenvereniging Beek en Donk betekent tegelijkertijd het lidmaatschap van KBO-Brabant. Het grote ledenaantal van KBO-Brabant maakt de KBO tot een serieuze gesprekspartner zowel voor de landelijke als provinciale overheden en ze is daardoor in staat de belangen van senioren te behartigen. Samen met KBO Aarle-Rixtel, Lieshout en Mariahout wordt het cluster KBO-Laarbeek gevormd en dit cluster heeft onder de naam van "Seniorenraad" een convenant met de gemeente Laarbeek, waarin is bepaald dat het te allen tijde gevraagd en ongevraagd advies kan uitbrengen.

Bestuur



Mariëtte Frijters - Klijnen
Voorzitter



Francien Vereijken v/d Boogaard
Secretaris



Francien Spit-van Brussel
Peningmeester



Ad de Fost
Bestuurder



George van Issum
Bestuurder



Peter Vogels
Bestuurder



Marion van Oosterom van Erning
Bestuurder

Ledenbestand

Op 31 december 2021 was het ledenaantal 695 en 9 gastleden

Op 31 december 2022 was het ledenaantal 679 en 10 gastleden

Het aantal nieuwe leden in 2022 bedraagt 25.

In 2022 hebben we weer van veel leden afscheid moeten nemen. We noemen met name:

Januari	Jan Swinkels
Februari	Lenie Buijssen-Kluijtmans Jo Lammers-Rooijakkers
Maart	Bernadet Looijen-van Riel André Manders
April	Anneke Maas- Vereijken Ger van den Broek Antoon van Osch
Mei	Ad de Koning Jo van der Heijden- van Osch
Juni	Theo van Osch Toos Teunisse-Kantelberghe
Juli	Jo van de Boom- van Genugten Riet van Vijfeijken-Pepers Toon van Thiel Piet de Groot Riet Serton- Speerstra Lambert van Balkom
Augustus	Jo van der Linden- van de Kam Toon Smits
September	Antoon van Berlo Lien Kuipers- de Ridder Evert Baring
Oktober	Frits Maas Toon Rooijakkers Carel van Goch Piet Knaapen Ad Appeldoorn
November	Toos Poulisse- van der Vorst
December	Nico Slaats José Gruyters Nolly Penninx - Bekx

De mensen van voorbij

De mensen van voorbij, ze blijven met ons leven,
de mensen van voorbij, ze zijn met ons verweven.

In liefde, in verhalen, die wij zo graag herhalen
in bloemen, geuren , in een lied, dat opklinkt uit verdriet.

De mensen van voorbij, zij worden niet vergeten.

Werkzaamheden bestuur en kaderleden

Vergaderen

Het bestuur vergadert iedere eerste dinsdag van de maand. Het dagelijks bestuur komt een week voor deze vergadering bijeen en verder zo vaak als nodig mocht zijn.

Een bestuursvergadering heeft dit jaar 10x plaats kunnen vinden.

Het dagelijks bestuur kwam ook 10x bij elkaar.

Mariëtte Frijters, Francien Spit en George van Issum zijn lid van de Seniorenraad.

Ledenadministratie

Bert van Oosterom verzorgt de ledenadministratie.

“Ons” / Bedonkske bezorgers

Onder leiding van Ad de Fost.

Deze groep bezorgers bestaat uit 21 personen die maandelijks het ledenblad “t Bedonkske” en magazine “Ons” bezorgen bij alle leden van Seniorvereniging Beek en Donk en bij relaties.

In november organiseert Ad de Fost de “ONS middag”, een gezellige middag voor bezorgers en speciale medewerkers van onze seniorenvereniging.

Organisatie grote bijeenkomsten

Jaarvergadering, Voorjaarsbijeenkomst en Kerstviering worden georganiseerd door Mariëtte Frijters, Marion van Oosterom en Francien Vereijken.

Laarbeekse Dag van Ouderen: Francien Vereijken en Marion van Oosterom. Dit jaar plaatsgevonden op 12 oktober.

Werkgroep Educatie en Ouderen Educatie i.s.m. met Lev groep: Francien Spit-van Brussel en Mariëtte Frijters.

Vrijwilligers

Een wisselend aantal vrijwilligers helpt daar waar nodig. Zoals garderobe, het verkopen van loten en prijsuitreiking, entreekaartjes ontvangen, extra begeleiding bij dagtochten en verder voorkomende werkzaamheden.

Dagreizen

Onder leiding van Marion van Oosterom en Francien Vereijken.

In het voorjaar wordt een uitstap georganiseerd voor onze “supersenioren”. In mei vindt een dagtocht plaats.

Excursiegroep

Deze groep verzorgt 4 tot 5 excursies per jaar. Groep bestaat uit: George van Issum, Bert van Oosterom, Anke de Wit en Maria Nooijen. Door het opstarten na de coronaperiode hebben in 2022 slechts 2 excursies door kunnen gaan.

Ledenwerving

Nieuwe leden kunnen zich telefonisch, via de inloop of via de website aanmelden. In 2022 hebben we dit voornamelijk digitaal gedaan. Daarna wordt het nieuwe lid /leden persoonlijk bezocht. We mochten dit jaar 25 nieuwe leden, inclusief gastleden verwelkomen.

Maandblad 't Bedonkske

Onder leiding van Ingeborg Westerbeek. Samen met Mariëtte Frijters, Peter Vogels en Leny Huijbers vormt zij de redactie.

Het blad is dit jaar 12 keer bezorgd bij de leden en bevat o.a. de nodige informatie voor het deelnemen aan de activiteiten. Activiteiten, die door de Seniorenvereniging worden georganiseerd, maar ook activiteiten door anderen georganiseerd, maar van belang kunnen zijn voor de leden. Maandmagazine Ons is 10x bezorgd.

Een groot aantal leden ontvangt 't Bedonkske, op verzoek ook digitaal.

Het drukwerk wordt verzorgd door Grafic Image uit Beek en Donk en de verspreiding vindt plaats via Ad de Fost.

Website Seniorenvereniging Beek en Donk

Peter Vogels draagt zorg voor de website van onze vereniging.

De leden met een e-mailadres worden op de hoogte gehouden van de veranderingen op de site en ook ontvangen zij mails die voor hen van belang kunnen zijn.

Zieken

Marietje van de Rijt-Heesakkers stuurt een kaartje naar mensen, waarvan bekend is dat ze ziek zijn of in het ziekenhuis zijn opgenomen.

Felicitatiedienst

Leden die 80 tot 90 jaar worden, ontvangen een felicitatiekaart. Deze taak verzorgt Marietje van de Rijt-Heesakkers. Zo mochten in 2022 **250** mensen een kaart van haar ontvangen! De 90-jarigen en nog oudere leden worden door Lenie Huijbers en Irene Vogels op hun verjaardag bezocht met een attentie. Aan **49** leden werden de felicitaties en attentiepersoonlijk overhandigd.

Overlijden

Bij het overlijden van een lid wordt er door Francien Vereijken een condoleance gestuurd aan de nabestaanden/familie.

Op verzoek van de nabestaanden zal het vaandel van de KBO bij de Uitvaartdienst in de kerk geplaatst worden. Dit geldt ook voor het Uitvaartcentrum in Beek en Donk. Nabestaanden van de overledene doen hier nog zelden een beroep op.

In november, wordt in de H. Michaëlkerk, tijdens de viering van Allerzielen, ter nagedachtenis aan alle overleden leden van onze Seniorenvereniging een H. Mis opgedragen.

Jubileum

Leden die 25 jaar lid zijn van de seniorenvereniging worden tijdens de Jaarvergadering of Voorjaarsbijeenkomst gehuldigd. Dit jaar was dit, evenals vorig jaar, niet mogelijk. De jubilarissen zijn dit jaar thuis verrast met een heel mooi bloemstuk.

In 2022 waren 3 leden 25 jaar lid van onze seniorenvereniging.

Wekelijkse activiteiten

- maandag Koersballen in de Waterpoort, wisselend aantal deelnemers. 14.00-16.00
- Wandelen vanuit de Waterpoort 1-5, 7 en 10 km. 9.00-11.00 uur.
- Beweegtuin “Hart voor elkaar”
- dinsdag Yoga op de stoel van 10.30-11.30 uur eveneens onder leiding van Lisette Paulussen. Deze groep bestaat uit 12 deelnemers.
- Het Seniorenkoor repeteert van 14.00 tot 16.00 uur in Café van de Burgt aan het Heuvelplein. 36 zangers en zangeressen.
- woensdag Fitness van 10.00 tot 11.00 uur in het Sport- & Gezondheidscentrum Laarbeek: een groep van 15 personen.
- Biljarten. 25 Mannen en 4 vrouwen biljarten van 13.00 tot 17.00 uur in competitieverband / vrij biljarten. Wedstrijdleider: Joop Kerkhof
- Bridgeles in de huiskamer van de Waterpoort.
- Nordic Walking 10.00 uur
- Donderdag Samen fietsen: elke donderdag om 9.30 uur. Startplaats: Heuvelplein bij “De 7 Zusters”. Het aantal deelnemers ligt tussen de 10 en de 30. Bij “geen weer” wordt er om 11.30 uur koffie gedronken in het Ontmoetingscentrum. Leiding: Angeline Klessens met Sissie Clijnk en Rien en Nellie Hendriks.
- Wandelen vanuit de Waterpoort 1-5, 7 en 10 km. 9.00-11.00 uur.
- Beweegtuin “Hart voor elkaar” 10.15 uur- 11.15 uur.
- Gymclub 55+ in de Sporthal. Er wordt gesport door 19 personen.
- Wintermaanden 2^e en 4^e donderdag Rikcompetitie in het Ontmoetingscentrum: 36 personen. Wedstrijdleiders: Antoon Nooijen en Piet van Oosterwijk.
- vrijdag Volksdansen “Het buitenbeentje” van 9.30 tot 11.00 uur. Onder leiding van Wies van Bokhoven worden door 24 mensen vele dansen uit verschillende landen uitgevoerd.
- Fitness van 10.30 tot 11.30 uur in het sportcentrum: 15 personen



Verdere activiteiten in 2022

3 Maart: Internet en Veiligheid door Wim de Wijs. Prima verlopen. 77 Personen aanwezig.

17 Maart: Jaarvergadering: 86 leden aanwezig. Bestuursleden Mariëtte Frijters en George van Issum herkozen. Geen perfecte geluidsinstallatie. Na de pauze een vrolijk optreden van Gerard van Kol, met eigen geluidsinstallatie. Dankbaar publiek.

24 Maart: Kunstlezing Kees van Dongen. Een in Nederland geboren kunstschilder die een groot deel van zijn leven in Frankrijk gewoond heeft. Schilder van kleurrijke vrouwenportretten. 28 Personen aanwezig. Interessante middag, organisatie dik tevreden.

6 April: Marciënne. Voor het eerst weer gepland na 2,5 jaar i.v.m. corona. Ook in dit bedrijf wat opstartproblemen. Desalniettemin, korte maar leuke show en vrolijk publiek. 50 Personen gingen mee.

11 April: Workshop bloemschikken. Door 20 leden werd een prachtig paasstuk gemaakt. Zus van de Eijnde en Stien van Duijnhoven begeleidden deze avond.

13 April: Educatieavond met als thema: Valpreventie. Goede uitleg van de GGD met het in kaart brengen van de vele ongelukken die gebeuren met vallen. Daarbij vele tips om valpartijen te voorkomen. 30 Personen aanwezig.

14 April: Middaguitstap "Supersenioren" naar vlindertuin Klein Costa Rica in Someren. De 80 plussers onder onze leden genoten van de kleurrijke pracht aan vlinders en de goede presentatie door Ilona. Ook de koepelkerk van Lierop werd bezocht voor een bezichtiging. Ter afsluiting werd bij Dave van de Burgt genoten van heerlijke soep, pasteitje en koffietafel. 38 Personen hadden een fijne dag.

21 April: Kunstlezing Matisse. De grondlegger van het Fauvisme, een stijl met contrasterende kleuren zonder overgang. 28 Personen aanwezig.

3 Mei: Vitaliteitsdag in en om het Ontmoetingscentrum. Liefst 52 personen, verdeeld over de dag, werden in verschillende ruimten "getest" op hun vitaliteit. Maar ook ogen, oren, voeding etc. kwamen aan bod. Met medewerking van KBO Brabant, opticiens, audiciens, dietiste, Laarbeek Actief en de vele vrijwilligers werd het een drukke, maar geweldige dag.

14 Mei: Busdagtocht naar Millingen en Kleve. Wie was er eerder: de kip of het ei? Onder het genot van koffie met huisgemaakte appeltaart en "Doortje" advocaat werd over het leven verteld op het Hapse platteland. Daarna via route door de Ooijpolder naar Millingen aan de Rijn voor een heerlijke lunch. Het programma brengt ons in de namiddag naar Kleve voor een rondwandeling. De dag wordt afgesloten met een heerlijk diner. 60 Personen gingen mee.

27 Mei: Viswedstrijd aan de vijver. Door Peter weer perfect georganiseerd. Hengelsportvereniging Het Geduld verleende assistentie. 12 Enthousiaste personen hengelden in alle rust hun visjes bij elkaar. Ingeborg Westerbeek was de grote winnaar met 25 exemplaren. Een geslaagde middag.

9 Juni: Thema-avond Erfrecht door notaris Harrie van Rooij. Op een ontspannen manier gaf hij duidelijke voorlichting over de verschillende soorten testamenten, erfrecht en andere zaken met vele voorbeelden uit de praktijk. 42 Personen aanwezig.

14 Juni; Lezing over enneagrammen door Ria Kastelijns. Een manier om meer te weten te komen over jezelf. Beter begrijpen waarom je op een bepaalde manier reageert of waarom je in bepaalde situatie niet of wel op je gemak voelt. 25 Personen woonden deze middag bij.

21 en 28 Juni: Excursie champignonkwekerij bij Maria en Pieter van de Boomen aan de Beekseweg 10 in Gemert. Het maximale aantal van 43 personen genoten van een prachtige rondleiding in dit zeer moderne bedrijf.

29 Juni: Bezoek aan Wish back stage. Voor velen een fantastische rondleiding op het Wishterrein aan de Lekerstraat. Tim Klomp Bueters heette iedereen hartelijk welkom en was een groots gastheer. In groepen werd het hele festivalterrein bekeken. Vanwege de warmte werden extra water en petten uitgedeeld. 40 Personen waren erg onder de indruk en vol lof over deze prachtige excursie.

3 Juli: Fotopuzzelwandeltocht. Start en finish bij De Dorpstuin. Met een duidelijke routebeschrijving en 16 foto's die tijdens de route gezocht moesten worden, begonnen vele groepjes aan deze puzzeltocht. Ruim 65 personen namen deel. Een leuke middag met fijn weer en leuke verhalen achteraf.

6 Juli: Eindejaarsmusical 't Otterke in het Ontmoetingscentrum. De musical was prima verzorgd, maar helaas, waren er te weinig bezoekers op deze speciaal voor de senioren opgevoerde musical. Jammer.

13 Juli: Kienavond in het Ontmoetingscentrum. Gezellige avond, met humor gepresenteerd door Margit Straatman. Een eerste avond om te proberen. Door het enthousiasme van de deelnemers krijgt dit een vervolg. 35 Personen aanwezig.

15 Juli: Brabants dialect door Project Samen in de Regt. Een gezellige middag met jong en oud, gepresenteerd door Henrie Bouwmans en Ton van den Baar, begeleid door gitarist Tonny van de Graft. Geslaagde middag in een volle gasterij.

15 Juli: Puur en Anders Nie: Ontspanningsgroep Mariahout trad op in het Openluchttheater voor alle senioren van Laarbeek. Een leuke middag met sketches, playback, een gastoptreden van bekende kletser en de groep Dè Vèlt Op uit Aarle Rixtel.

16 Augustus: Daguitstap met de MuseumPlusBus naar het Joods Museum in Amsterdam. Van moderne kunst tot eeuwenoude geschiedenis. Een volwaardig beeld van Joodse religie en cultuur in Nederland door de eeuwen heen. Mooie rondleiding met deskundige gidsen. Prima gegaan. 46 Personen.

25 Augustus: Fietsdagtocht. Ondanks de hitte op deze dag, hebben 40 deelnemers genoten van de mooie uitgezette fietstocht. Er werd in twee groepen gefietst.

3 September: Bezoek aan 3 jubilarissen, 25 jaar lid Seniorenvereniging Beek en Donk. Mevr. M. Haeve, Mevr. M.Reynen-Nooyen en Dhr. Theo van der Aa. Blij verrast met oorkonde en bloemstuk en heel gezellig ontvangen.

8 September: Educatieavond Osteoporose (botontkalking) door Mariëtte Morris van GGD Brabant Zuid-Oost.

Avond in samenwerking met Stichting Kruiswerk en de Lev groep. Leerzame avond door goede presentatie en interactie met aanwezigen. Ruime gelegenheid tot vragen stellen. 60 Personen aanwezig.

15 September: Lezing Pathalogie door Boudewijn Hopman. Pathalogie onderzoekt het ontstaan en verloop van ziektes. Uitgangspunt is dat ziekte ontstaat door schade aan weefsels, cellen en moleculen. In begrijpelijke taal gaf Boudewijn hier uitleg over. 18 Personen aanwezig.

25 September: “Kennismaken met klassiek” door Boudewijn Hopman met medewerking van ensemble Euterpe. Thema van deze kennismaking was: Barok componist George Friedrich Handel. Deze componist heeft meerdere opera’s geschreven en was tijdgenoot van Johan Sebastiaan Bach. 23 Personen aanwezig, allen lovend over deze presentatie.

12 Oktober: Nationale Dag van Ouderen in De Dreef in Aarle Rixtel. Georganiseerd door alle Seniorenverenigingen Laarbeek. Met 250 personen in de zaal, helemaal uitverkocht. Organisatie prima, optredende groep “Nie van Eiges” werd als te oubollig ervaren.

17 Oktober: Digitale nalatenschap, presentatie door Wim de Wijs. Testamenten, bankzaken, belastingen, providers, maar ook accounts zoals Google en Facebook kwamen aan bod. De vele vragen vanuit het publiek werden door Wim prima beantwoord. 46 Personen aanwezig.

20 Oktober: Kunstlezing over de wereldberoemde schilder Gustav Klimt, (1862-1918). Dr. Ger Jacobs nam in zijn mooie presentatie het publiek mee naar Wenen aan het eind van de negentiende eeuw. 34 Personen aanwezig.

9 November: Kerstmodeshow bij Marciënne in Heinsberg. Opnieuw genoten onze dames van de gastvrijheid door het Marciënne team en een goed verzorgde middag in kerstsfeer. Na modeshow en shoppen volgde een leuke rondleiding in het atelier met vele wetenswaardigheden. Moe, maar zeer voldaan stapten 50 dames weer in de bus naar Beek en Donk.

11 November: Besturendag, dit jaar georganiseerd door Seniorenvereniging KBO Mariahout. Gezellige middag en prima uitwisseling met andere besturen.

17 November: Kunstlezing door Dr. Ger Jacobs over de Franse beeldhouwer Auguste Rodin (1840-1917). Een beroemd kunstwerk van hem is “De Denker”, voorstellend een mediterende Dante. Dit beeld is te zien in het Singermuseum in Laren. 28 Personen aanwezig.

18 November: Als dank aan alle vrijwilligers van Seniorenvereniging Beek en Donk, organiseerden Ad de Fost en Francien Spit een gezellige middag bij De Tapperij. Kitty en Mari Coppens lieten iedereen genieten van een heerlijk diner. 54 Personen aanwezig. Jammer voor degenen die zich door ziekte moesten afmelden.

28 November: Sinterklaaskienen in het Ontmoetingscentrum. Met Margit Straatman als spel leider, pepernoten, leuke sinterklaasprijzen en een fijn publiek. Prima georganiseerd. Ruim 40 personen speelden mee.

12 December: Bloemschikken in het Ontmoetingscentrum. Tussen het vele groen, kersttakken, dennenappels etc. ontstonden prachtige kerstcreaties, gemaakt door 20 enthousiaste dames.

14 December: Kerstbeleving met Teresa van de Ven en Hans Maas. Zij vertelden kerstverhalen van vroeger, soms heel serieus, soms met humor, soms afgewisseld met muziek, soms ook te lang, maar al met al geslaagd. Mia Debeij droeg het gedicht Kerstgedachte voor en het Seniorenkoor St. Joachim, o.l.v. Hans Kempe en pianiste Jolanda Verhagen, zong een vijftal mooie kerstliederen. Na de heerlijke koffie met worstenbroodjes werd de middag afgesloten met een leuke loterij. 150 Mensen aanwezig.

Inloop

Iedere 2^e en 4^e dinsdagmorgen van de maand tussen 10.00 en 12.00 uur. Dit vindt plaats in de ontmoetingsruimte van de Waterpoort. Leden kunnen hier ook terecht voor hulp bij digitale problemen. Dit onder deskundige leiding van Peter Vogels, Leo van Sinten en Martien Wagelmans. Wisselend aantal bezoekers.

Filmcyclus

Geen activiteiten in 2022.

Cultuurclub

Werkgroep: Ingeborg Westerbeek, Francien Spit, Wilma Sniijders
Geen activiteiten in 2022.

Leeskring

Er waren 2 leesgroepen actief. Er worden tijdens het najaar- winterseizoen 6 boeken gelezen en daarna besproken bij een van de deelnemers thuis. Besloten is deze activiteit naar het Ontmoetingscentrum te verplaatsen.

Er zijn 20 deelnemers en 2 "leiders".

Gestopt in 2022

Rabo clubsupport

In 2022 werd opnieuw deelgenomen aan de Rabo ClubSupport. Door de vele stemmen die via internet werden uitgebracht, mochten we € 548,39 in ontvangst nemen. Dit mooie bedrag komt ten goede aan de supersenioren.

Actie fietshelm, promotie veilig op de fiets!

Een goed geslaagde actie van Seniorenvereniging Beek en Donk is de actie fietshelm. Verkrijgbaar bij Fietsspecialist van den Berg. Op vertoon van ledenpasje 15% korting. Op vertoon van aankoopnota, € 10,00 teruggaaf van Seniorenvereniging Beek en Donk.



Tot slot:

Het jaar 2022 begon, door de aanhoudende corona, nog stilletjes. Vanaf maart werd weer begonnen met het organiseren van activiteiten. We mochten weer! Als we nu op het afgelopen jaar terugkijken, hebben we vele mooie plannen kunnen realiseren. Het was heerlijk om weer samen te kunnen zijn, elkaar te ontmoeten, genieten van een dagje weg, fietsen, wandelen, kaarten, biljarten etc. Een mooie afronding van een jaar dat een beetje schoorvoetend van start ging. We hopen dat het in 2023 weer een jaar als vanouds mag worden.

Het bestuur dankt iedereen die heeft meegewerkt, op welke manier dan ook, om het voor de leden zo aantrekkelijk mogelijk te maken bij Seniorenvereniging Beek en Donk.

Francien Vereijken-van den Boogaard, secretaris
Beek en Donk, 31 januari 2023



Seniorenvereniging Beek en Donk