



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk

Vooruitblik(ken)

23 januari	Inloop Waterpoort
24 januari	Lezing NVVE
25 januari	Gezellig samen uit eten
03 februari	Seniorenmiddag Carnaval
13 februari	Inloop Waterpoort
26 februari	Thema-avond 'Zorg'
27 februari	Kienen
13 maart	Algemene Ledenvergadering
20 maart	Marcienne

Jaargang 29 NR. 2 februari 2024

De hobbyfotograaf



Marjon Bouw

Bedonkske in 2024



Nr	Verschijnt op	Kopij binnen op
03	26 februari	16 februari
04	25 maart	15 maart
05	22 april	12 april
06	27 mei	17 mei
7-8	24 juni	14 juni
9	26 augustus	16 augustus
10	23 september	13 september

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen,
tel. 06 15962783.

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel,
tel. 06-31942514.

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard,
tel. 0492 463860.

Lid: Ad de Fost, tel. 0492 462862.

Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.

Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.

Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019.

E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.

E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56,
5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken

E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Ad de Fost, Goudsbloemstraat 6, tel. 0492
462862.

Zieken?

Is u bekend dat een lid van de
Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of
langdurig ziek is, laat het dan even weten aan
Marietje van der Rijt, e-mail:
mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492
464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij
dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad
verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te
brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is
van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch
met een gerust hart lid worden, al is het maar uit
solidariteit met alle Beek en Donkse senioren.
Collectieve belangenbehartiging staat hoog in
ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2024 blijft € 21,75. De
contributie voor nieuwe leden na 1 juli is
€ 10,85. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v.
Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging
lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2023
bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat
56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail:
seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook
aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging
doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid
ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als
u een nieuw lid aanmeldt.

Als nieuw lid hebben zich aangemeld:

Dhr. Harrie Willemsen,

Dhr. Jan van Turnhout,

Mevr. Martina van Turnhout-van de Heuvel,

Mevr. Geesje Murray-Kelder.

We hopen dat jullie je
snel thuis zullen
voelen bij ons en
wensen jullie veel
plezier met onze
diverse activiteiten.



Voorwoord

Onze laatste activiteit van 2023, de kerstviering, was een groot succes, mede door de inzet van vele vrijwilligers waardoor alles gesmeerd verliep. Ook de samenwerking met de catering van Van de Burgt en het bestuur van Muziekcentrum het Anker was prima. Gelukkig rechtvaardigde het grote aantal aanwezige (en na afloop enthousiaste) leden onze keuze voor deze locatie. Prachtig om zo het jaar te kunnen afsluiten.

Hopelijk bent u het nieuwe jaar goed gestart en ook wij, als bestuur, gaan er weer volop tegenaan om u op allerlei manieren 'in beweging' te krijgen.

Carnaval staat weer voor de deur en het belooft een mooi spektakel met velerlei artiesten te worden in de speciale en verwarmde tent op het Heuvelplein. Alles mede dankzij de steun van de Club van 100 van de Teugelders van Ganzendonck.

Graag breng ik onder uw aandacht de thema-avond over de Zorg op 26 februari, de derde in de reeks na Welzijn en Wonen. Verderop in dit nummer vindt u alles over dit belangrijke onderwerp.

Ook onze jaarvergadering volgt al gauw, 13 maart om precies te zijn, ook daarover meer in dit nummer evenals over o.a. de dansclub op vrijdagavond, een vervolg op enneagrammen en twee oproepen: voor hobbyfotografen en leden die een muziekinstrument willen leren bespelen. Tevens een prachtig interview met onze penningmeester Francien Spit die deze functie al jaren naar ieders tevredenheid vervult, vaak op de achtergrond maar nu eens in de schijnwerpers. En dat is dik verdiend!



Uw voorzitter,
Mariëtte Frijters



De hobbyfotograaf

Onderstaande foto, waarbij het beeld van Harrie F. Swinkels bijna met zijn voeten in het water staat, kregen wij van Marjon Bouw.



En deze foto kregen we van Karin van den Heuvel: op naar de lente!



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

12 december: Dhr. Hans van de Poel 79 jaar,
21 december: Dhr. Jan van der Heijden 83 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2024/01/Hallo-lieve-mensen-2-2024.pdf>

Tips & trucs van Wim Maas

Beste lezers en lezeressen

Graag begin ik met een nieuwe serie nieuwsbrieven om u wegwijs te maken met wat tips en trucks om op een handige maar ook voordelige manier te koken. Ik denk steeds na over een volgende serie van nieuwsbrieven. Uw inbreng wordt zeer op prijs gesteld. Hebt u een goed idee, stuur me dan een mail. w.maas442@outlook.com.

Dit keer wil ik het graag met u hebben over de materialen die je gebruikt in de keuken. Sommige van u doen alles met een aardappelschilmesje, anderen hebben een heel regiment van messen in alle soorten en maten. Maar wat heb je 'echt' nodig en wat is handig als je het hebt. We beginnen met de messen.



Het belangrijkste is een koksmes. Deze heb je in alle maten en kwaliteiten. Het koksmes gebruik je vooral om te snijden. Hierdoor is het belangrijk dat het mes gemakkelijk in je hand ligt. Dus niet te groot of te klein.

Investeer in een goed mes zodat je er jarenlang plezier van hebt. Goede merken zijn Zwilling, Sabatier of Fontignac. Mijn koksmes gaat nu al 20 jaar mee, dus een investering voor de rest van je leven. Zorg dat het goed in je hand ligt dus koop het mes bij voorkeur in een winkel.

Dansclub Jong en Oud

Aan het verzoek van Dansclub Jong en Oud om een stukje over de club te plaatsen in 't Bedonkske, geven we graag gehoor.

Dansclub Jong en Oud organiseert dansavonden voor dansparen en alleen gaanden met een leeftijd van 50+. Elk dansniveau, zelfs zonder



danservaring. Ook als je alleen bent, ben je van harte welkom.

Er wordt gedanst op gezellige muziek vanaf de vijftiger jaren: allerlei bekende nummers van Elvis Presley tot Ed Sheeran. Stijldansen, o.a. foxtrot, Engelse wals, tango, chachacha en rumba, worden afgewisseld met lijdansen en koppeldansen, een cumbia, freeze, sirtaki,



hucklebuck, barndance en sixteen steps.

De dansavonden worden elke vrijdagavond gehouden in Café-Zaal Dave van de Burgt, Heuvelplein 21. De zaal is open van 20.00 tot 23.00 uur. In de maanden juli en augustus is er een zomerstop.

De club telt momenteel 28 leden. De kosten voor een heel jaar zijn € 25,00 p.p.

Ook is het mogelijk om per keer te betalen. Dan is het € 2,00 p.p.

Ben je nieuwsgierig geworden? Bezoek dan vrijblijvend deze gezellige activiteit.

Voor meer informatie kun je terecht bij contactpersoon

Dora van de Burgt: tel. 0492-461188 of dansclubjongenoud@gmail.com.

Hobby of Passie

Francien Spit,



De financiële vrouw van onze vereniging.

Francien: welbekend als het om de 'centen' gaat van onze vereniging.

Vanuit Asten waar ze haar jeugd heeft doorgebracht, is ze 53 jaar geleden naar Beek en Donk gekomen met haar man Gerard.

Altijd naar de zin gehad en van hieruit haar werkzaamheden op financieel vlak bij verschillende bedrijven gehad. Haar man vond ook zijn weg hier in het Beek en Donkse en speelde bij vele sociaal gerelateerde stichtingen een belangrijke rol. Francien leerde op die manier ook veel mensen en verenigingen kennen. Zo is ze toen door Don van Sambeek aangesproken en gevraagd of ze niet bij de toenmalige KBO wilde komen!

Even terug naar haar loopbaan.

Ze is begonnen in Asten bij Pluimveeslachterij Goossens. Jaren gewerkt en zich mooi kunnen ontwikkelen op administratief, financieel gebied. Dat ze het daar erg naar haar zin heeft gehad, blijkt uit het feit dat ze nu nog contacten heeft met collega's van toen. Nog wat tussenjaren op andere plekken maar haar laatste en ook zéér prettige werkomgeving was een advocatenkantoor, waar ze tot haar 65^e heeft gewerkt. 'Thuiskomen en nietsdoen was voor mij geen optie, vandaar dat de vraag van Don om penningmeester van onze vereniging te worden snel was beslist', lacht Francien. Dit werk wilde ze wel doorzetten als vrijwilliger, dit was háár ding.

'Het eerste jaar bij de KBO zou Martien van den Heuvel mij de kneepjes van het penningmeesterschap leren, maar hij had al snel door dat ik daar wel capabel voor was en gaf het stokje dan ook direct over en ik beheer het nu nog steeds'. Dat werd tevens een bestuursfunctie tot op de dag van vandaag. Het is Francien toevertrouwd en ze doet dit met verve, zeker wanneer aan elk begin van het nieuwe jaar weer een administratieve klus geklaard moet worden. Ook heeft ze het penningmeesterschap van de Laarbeekse Seniorenraad in beheer. Daarnaast verzorgt ze voor Stichting Kruiswerk Laarbeek nog de financiën en probeert dit tot een goed einde te brengen.

Francien voelt zich erg betrokken bij de culturele kant van de vereniging.

Ze bezoekt de filmcyclus in Lieshout en de kunstlezingen van Ger Jacobs. Sinds een poos is er een nieuwe leesclub opgericht en Francien heeft daar ook een voortrekkersrol in. Ze voelt zich lekker druk en vindt dat ook prettig, zeker omdat ze wat fysieke beperkingen heeft, kan ze haar kwaliteiten op deze manier inzetten en meedoen! We hadden niet voor niks weer anderhalve week nodig om deze afspraak te plannen, duidelijk zat. 'Dat jij van al je werkzaamheden hierboven ook geniet, zie ik aan je lach als je dit vertelt'.

Francien, bedankt voor dit fijne gesprek en voor al het werk dat je voor de club verricht. Dat wij nog vele jaren plezier van jou mogen hebben.

Groet, Lenie

Kienen



We gaan weer kienen met de Seniorenvereniging Beek en Donk op **27 februari** in het Ontmoetingscentrum.

We maken er net als de vorige keren weer een gezellige avond van met vele mooie prijsjes.

Aanmelden kunt u zoals gewoonlijk via de mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com of tijdens de Inloop in de Waterpoort, dan weten we hoeveel koffie/thee we moeten klaarzetten. Graag tot dan!

Zorg

Na Welzijn en Wonen nu derde thema-avond voor senioren Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk organiseert op 26 februari samen met de LEVLaarbeek en de Initiatiefgroep Gemeenschapskracht (Zorgcoöperatie Tot uw Dienst), een thema-avond over de Zorg: de derde in de reeks Welzijn-Wonen-Zorg.

Maakt u zich ook zorgen over hoe het in de toekomst met de Zorg gaat? Wilt u ook zo lang mogelijk met plezier thuis wonen? Hoe kunt u voorkomen dat u zelf zorg nodig hebt? En hoe pakt u het aan als u zorg nodig heeft?

De volgende onderwerpen zullen aan bod komen:

- Omzien naar elkaar: helpt het, wat gebeurt er al, hoe verder?
- Mantelzorg: wat speelt en welke ondersteuning is er door Miranda Goedemans (ouderenwerker en mantelzorg-ondersteuner van de LEVLaarbeek)
- Beweegaanbod en valpreventie door Laarbeek Actief
- Zorgcirkels door Zorgcoöperatie Tot uw Dienst
- Wegwijs in de zorg door mantelzorg-makelaar Irene Meulendijks.

Na de pauze kunt u zelf met uw vragen ter plaatse terecht bij de sprekers die u graag nader zullen informeren.

Deze avond sluit heel goed aan bij de Vitaliteitsdag die Seniorenvereniging Beek en Donk op 29 april voor de tweede keer gaat organiseren.

Al met al belooft het een avond met veel informatie te worden over een heel belangrijk onderwerp, namelijk de Zorg.

Alle 50-plussers uit Beek en Donk zijn welkom op deze thema-avond op maandag 26 februari in het Ontmoetingscentrum. Inloop vanaf 19.15 uur. De bijeenkomst begint om 19.30 uur, duurt tot ongeveer 21.30 uur en is geheel gratis. In de pauze wordt koffie en thee geschonken.

Hoewel aanmelding niet verplicht is, stellen wij het zeer op prijs als u ons kunt laten weten of u aanwezig zult zijn. U kunt zich aanmelden via: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Wij zien u graag op maandag 26 februari!

Zie voor meer informatie:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Verdieping Enneagram



Ria Kastelijns is bereid om, bij voldoende deelname, verder in te gaan op het **enneagram**. Dit is dus bedoeld voor degenen die al een keer een cursus van haar hebben gevolgd. De verdere verdieping van het enneagram zal bestaan uit twee bijeenkomsten en wel op een maandagavond en/of een dinsdagochtend in het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg.

Aan bod zullen o.a. komen: het ontwikkelingspad, enneagramovertuigingen en specifieke overgevoeligheden van het type.

Kosten zijn €15 inclusief materiaalkosten, te betalen aan Ria Kastelijns.



Seniorenvereniging Beek en Donk betaalt de ruimte en de koffie/thee van de deelnemers.

Opgave graag **vóór 27 januari** bij Ria Kastelijns (06 13829008) of email:

riakastelijns54@gmail.com.

Algemene Ledenvergadering

Op **woensdag 13 maart** 2024 in het Ontmoetingscentrum. **Aanvang 14.00 uur** 13.30 uur: Zaal open. Ontvangst met koffie.

Agenda

1. Opening door voorzitter Mariëtte Frijters.
2. Vaststellen agenda.
3. Notulen vorige vergadering.
4. Verslag 2023 door de secretaris.
5. Financieel verslag over 2023 en presentatie begroting 2024 door de penningmeester.
6. Verslag kascontrole / benoeming nieuwe kascommissie.
7. Goedkeuring begroting 2024.
8. Bestuursverkiezing:

Aftredend en herkiesbaar: Peter Vogels en Francien Vereijken. Aftredend en niet herkiesbaar: Ad de Fost.

Het bestuur stelt voor Dhr. Tony Verschuren als nieuw bestuurslid te benoemen.

Men kan tot aanvang van de vergadering zich schriftelijk kandidaat stellen voor een bestuursfunctie. De kandidaatstelling moet worden ondertekend door tenminste vijf leden met vermelding van naam, adres, woonplaats en lidmaatschapsnummer.

09. Mededelingen.

10. Einde vergadering.

11. Pauze.

12. Beantwoording ingediende vragen.

13. Gezellig samenzijn

Indien u een vraag heeft, kunt u deze schriftelijk indienen. Direct na de pauze worden ingediende vragen beantwoord.

Uw aanwezigheid voor deze vergadering wordt zeer op prijs gesteld. U kunt zich hiervoor aanmelden.

Telefonisch, 0492-463860, schriftelijk via een van de bestuursleden, of via email seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Kunstlezing over Wassily Kandinsky

Vastbesloten om de kunst een nieuw tijdperk binnen te voeren, richt Wassily Kandinsky samen met Franz Marc in 1911 de kunstenaarsgroep 'Der Blaue Reiter' op. Uit zijn expressionistische werk groeit dan een abstracte kunst waarin vorm, kleur en ritme de boventoon voeren.



De zichtbare werkelijkheid heeft bij hem definitief plaatsgemaakt voor een spirituele kunst: een levensluchtig spel van vormen en kleuren die verwant is

aan de muziek. De kleur geel is gelijk aan een C-akkoord op trompet en kleurencombinaties als de

vibraties van akkoorden op een piano. Hij wil met zijn composities een bepaald ritme in iemands brein aanspreken. Met 'innerlijke klanken' oproepen door vorm, kleur en ritme wil hij de beschouwer bespelen. Daarmee wordt de gepromoveerde advocaat en econoom een van de belangrijkste vernieuwers van de schilderkunst. De in 1866 in Moskou geboren kunstenaar bracht zijn kindertijd en jeugd door in Odessa. Na de middelbare school studeerde hij rechten en economie, die hij allebei afsloot met een doctoraat. Maar zijn hart lag bij de kunst. Zeker toen hij naar München verhuisde en daar ging samenwerken met een aantal vooruitstrevende vakgenoten. Daar gaf hij een paar jaar les aan revolutionaire kunstacademies. Vanwege de machtsstrijd in zijn vaderland keerde hij in 1922 terug naar Duitsland en werd een van de belangrijkste geesten en leraren aan



de kunstacademie van 'DAS BAUHAUS'. Dat eindigde abrupt met zijn ontslag door de toenemende macht van Hitlers nationaal-socialisten.

Zijn werk werd door hen in de ban gedaan en het werd hem onmogelijk gemaakt als schilder verder te werken. Hij vluchtte naar Frankrijk waar hij het als emigrant en Frans staatsburger moeilijk had erkenning te vinden. Kubisme en surrealisme hadden daar de voorkeur boven abstracte schilderkunst. Desondanks heeft hij het schilderen nooit opgegeven, zelfs niet op hoge leeftijd. Hij overleed in bezet Frankrijk in 1944.

Met een diaprojectie zal Dr. Ger Jacobs voor Seniorenvereniging Beek en Donk op donderdag 15 februari zijn bewogen leven en vernieuwende werken toelichten. De lezing is in het Ontmoetingscentrum, **aanvang 14.00 uur**. Leden van de seniorenvereniging betalen € 5,- niet leden betalen € 6,50. Dit is inclusief een kopje koffie of thee, graag tot ziens op 15 februari.

Senioren vieren samen kerst in het Anker

Op woensdag 13 december genoten bijna 200 leden van topamusement, op zijn tijd een hapje en een drankje en een altijd spannende loterij. Men was voor de kerstviering deze keer uitgeweken naar Muziekcentrum het Anker omdat men hier meer mensen kon verwelkomen. De zaal was hiervoor heel stemmig in kerstsfeer gebracht.

Na het welkomstwoord van de voorzitter waarin zij memoreerde dat de mooiste tijd van het jaar, tijd met elkaar is, was het de beurt aan het eigen Seniorenkoor St. Joachim dat o.l.v. dirigent Hans Kempe en begeleid door Jolanda Verhagen, zeven prachtige kerstliederen vertolkte. Deze werden afgewisseld door een mooie bijdrage van Mia Debeij die een kerstgedachte voordroeg. Daarna volgden twee optredens van de Dutch Show Company bestaande uit Mario, Jolanda en Ingrid (met een pauze waarin een consumptie en een spies geserveerd werden) die er een geweldige show van maakten met veel interactie met het publiek. Bij verschillende tafels werd de koffer met attributen open gemaakt, mocht iemand een voorwerp uitzoeken en daar werd dan een bekend nummer bij gezongen. Er werd volop meegedaan en meegezongen en gelachen. Ook kerstnummers ontbraken natuurlijk niet, compleet met Rudolf het rendier op rolschaatsen!

Na een worstenbroodje en de trekking van de loterij, waarvoor iedereen bij binnenkomst een gratis lotje had ontvangen, werd de middag ook weer afgesloten door de voorzitter die met name de catering van Dave en Chantal van de Burgt en alle behulpzame vrijwilligers (en KBO-Brabant en



twee vermogensfondsen voor de financiële bijdrage) bedankte. Ook benadrukte zij weer hoe fijn het is deze kerstviering met elkaar te kunnen vieren. Na afloop mocht de organisatie veel complimenten van de tevreden leden van Seniorenvereniging Beek en Donk in ontvangst nemen.

Zie voor meer informatie:

www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Muzikale Seniorentalenten geven hun eerste concertoptreden.

In een in Kerstsfeer omgetoverd Muziekcentrum Het Anker vond op zondag 17 december jl. het Winterochtendconcert plaats, georganiseerd door Stichting Muziek Opleiding (SMO) van Koninklijke Harmonie Oefening en Uitspanning. Een dertigtal leerlingen in de leeftijd van 6 tot 75 jaar waren gespannen voor hun optreden tijdens dit Winterochtendconcert. Voor de meeste van hen was het de eerste keer voor publiek en dat gold ook voor het vijftal Senioren muzikanten. Seniorenvereniging Beek en Donk heeft begin vorig jaar het initiatief genomen belangstellende leden kennis te laten maken met het bespelen van een muziekinstrument. In samenwerking met SMO van O&U zijn een half jaar geleden een zestal enthousiaste senioren begonnen met het volgen van muzieklessen en het leren bespelen van een blaasinstrument. Jammer dat een persoon tijdelijk het volgen van de muzieklessen heeft moeten onderbreken wegens persoonlijke omstandigheden maar het vijftal senioren (Antonieke, Carla en Mieke op saxofoon, Ingeborg op trompet en Mariëtte op trombone) heeft met heel veel plezier en actief, wekelijks de lessen gevolgd bij de muziekdocenten Hanneke van Bokhoven (saxofoon) en Mari van Gils (trompet en trombone). Het gaf hun heel veel lol en positieve energie om zo samen muziek te maken en met elkaar de eerste stappen te kunnen zetten in hun muzikale carrière. Met de nodige spanning maar vol vertrouwen werd er toegewerkt naar een optreden tijdens het Winterochtendconcert.

In een volgepakt Muziekcentrum Het Anker werd op het hoofdpodium, vol in de spotlights (en met ondersteuning van Hanneke en Mari) een heel goed gespeeld Stille Nacht, Heilige Nacht ten

gehore gebracht. Een luid applaus na afloop was dan ook meer dan verdiend. Wat stonden ze vol trots te glunderen na deze gezamenlijke prestatie!



Dit smaakt naar meer was dan ook het algemene gevoel bij de optredende muzikanten. Zij willen dan ook zeker doorgaan en zo stap voor stap door het samen spelen hun repertoire verder uitbreiden. Maar hoe leuk zou het zijn om het plezier van met elkaar muziek maken te kunnen delen met nog meer muzikanten? Dus heeft u al ooit een instrument bespeeld en/of wilt u ook graag samen met anderen een muziek-instrument leren bespelen en vooral met elkaar muziek maken, informeer dan eens bij Antonieke, Carla, Mariëtte, Mieke of Ingeborg naar hun ervaringen. Natuurlijk mag u ook geheel vrijblijvend contact opnemen met SMO via mail: opleiding@oenl.nl. Toch liever iemand live gesproken, bel dan Joep van Dijk op nr. 0646970485. Zie voor meer informatie: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.



Marcienne Lente modeshow 2024 **PASEN MET ELEGANTIE EN STIJL**

We verheugen ons natuurlijk weer op een nieuwe modeshow bij Marcienne in Kirchhoven, Duitsland. Marcienne..... modieuze kleding voor de modebewuste vrouw. Kwaliteit, comfort en goede pasvorm.
We kijken uit naar de lente en de collectie die

vanaf begin maart gepresenteerd gaat worden. Wat zijn de nieuwe trends? Het belooft opnieuw een fleurige modeshow te worden met vele kleurrijke creaties geshowd door vakkundige mannequins. Daarna is er gelegenheid om geheel vrijblijvend te shoppen in de boetiek van Marcienne.

U wordt ontvangen met koffie/thee en gebak. Kortom een leuke ontspannen en gezellige middag in een mooie lente sfeer.

Wanneer: Woensdag 20 maart

Tijd: 13.45 uur,

parkeerplaats Ontmoetingscentrum

Kosten: € 10,00 per persoon

Thuiskomst: ca. 19.15 uur

Opgeven vóór 1 maart.

Ook kunt u zich opgeven per mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

De kosten à € 10,00 p.p. kunnen worden overgemaakt op

bankrekeningnummer NL92RABO 0112 0961 58

onder vermelding van 'Marcienne' en uw naam

of: Telefoon secretariaat 0492-463860 of tijdens de inloop in februari.

Er is plaats voor 50 personen!

Optredens Gasterij 19.00 uur

7 februari Carnavalsavond

22 februari BBC Band

14 maart Gemengd koor B&D

28 maart Cor Zwanenberg

Data filmcyclus 2023-2024

Woensdag: 21 februari 2024 'Les Innocentes'.

Leesclub

Op 8 januari 2024 kwamen negen leden in het Ontmoetingscentrum bij elkaar om het tweede boek te bespreken. De kaasfabriek geschreven door Simone van de Vlugt.

Het boek had heel wat onderwerpen om discussie over te voeren. Vooral de 'emancipatie van de vrouw' was een 'hot' onderwerp. Heel wat verschillende verhalen uit eigen ondervinding en beleving kwamen ter sprake. Of het boek aan de verwachtingen voldeed? Daarover waren de meningen verdeeld.

Het volgende boek dat op de agenda staat: De gevleugelde van Arthur Japin. Daarover praten we op 19 februari.

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Website

Hulp bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)

Graag nodigen wij u uit om tijdens onze inloop een keer langs te komen om uw vraag of probleem te laten bekijken, de koffie staat er klaar. Mocht dat niet lukken, dan mag u ook bellen of mailen.

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl>

Belangrijke telefoonnummers

- **LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn**

0492 328800

- **Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst**

ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur 0492

464289

- **Dorpsondersteuners:**

Maartje Keizers 06 41433277;

maartje.keizers@levlaarbeek.nl

Suzan de Koning 06 19502192

Suzan.dekoning@levlaarbeek.nl

- **Financiële hulp:** Nathalie Ansems

06 48532893

nathalie.ansems@levlaarbeek.nl

Van de redactie

Oproep voor hobbyfotografen.

Ons blad wordt mooier en leuker als er foto's in staan. We hebben een paar vaste hobbyfotografen, maar er wordt vast meer

gefotografeerd, zeker ook met een mobiele telefoon. Dus heb je mooie foto's gemaakt met een fototoestel of mobiele telefoon, altijd goed! Onderwerpen van allerlei aard zijn goed. Wie durft mee te doen en eens foto's op te sturen naar de redactie van ons blad?

Let op: het Bedonkske (en de ONS) van maart komt een week later, namelijk op 4 maart.

Inleveren kopij: 23 februari.

Raar of niet raar, maar dit is de tweede editie van het nieuwe jaar.

Vol verwachting kijken we uit naar het nieuwe verenigingsjaar.

En onze vraag blijft: heeft u een wens? Laat het ons weten. Daar doen we het voor.

Rectificatie foto's 90+

Helaas is er een verkeerde naam geplaatst in het vorige Bedonkske bij deze foto.



Oplossing Kerstpuzzel:

KERST IS DE BESTE TIJD OM TE PIEKEN

Prijswinnaars:

Dhr. en Mevr. Cor en Annie Peters

Mevr. Marijke Kuipers

Puzzel van de maand februari

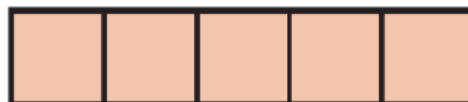
Deze keer een sudoku. Een met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht. Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van € 10,- winnen!

Per e-mailadres max. 1 oplossing.

De oplossing vóór vrijdag 23 februari 2024 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

8				1		9		7
	7							
		5	6				3	
	6				2	5		1
1		2	3				7	
	9				1	8		
							5	
3		4		7				2

©www.puzzelpro.nl





**BELANGRIJK ONDERZOEK:
UW ERVARINGEN MET DE HUISARTSENPOST**

Bent u 75 jaar of ouder en heeft u wel eens gebeld met de huisartsenpost? Wij horen graag uw verhaal!

Uw ervaring is waardevol! Wij, van het onderzoeksteam, willen graag meer te weten komen over het gebruik van de huisartsenpost door ouderen.

WAT MOET U WETEN?

- De huisartsenpost is er voor dringende medische hulp buiten de normale tijden van uw huisarts.
- We merken dat steeds meer ouderen contact opnemen met de huisartsenpost.
- Uw verhaal helpt ons om de huisartsenpost te verbeteren.

WIE ZOEKEN WIJ?

- Iedereen die 75 jaar of ouder is.
- Ouderen die contact hebben gehad met de huisartsenpost, waarbij de vraag telefonisch afgehandeld is en geen directe medische hulp van een arts nodig was.

**WILT U MEERDERE ERVARINGEN DELEN?
DAT IS ZEER WELKOM!**

Uw informatie wordt vertrouwelijk behandeld. Uw deelname is van groot belang voor ons onderzoek!

AANMELDEN

Neem contact op met de projectleider, Sjef Ramaekers, via e-mail: sjef.ramaekers@levgroep.nl of bel naar 06 - 41 39 22 34 of 06 - 29 15 85 60.

LEV GROEP

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven.

Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar'	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen Waterpoort	13.30-16.00	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
Dinsdag	Yoga op stoel	10.15-11.15 uur	Lieselotte Bekkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Nordic walking hoofdingang Waterpoort	10.00 uur		tel. 0492 784238
	FitnessSportcentrum Lifestyle	10.00-11.00 uur		tel. 0492-462521
	Biljarten, <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnck	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens	tel. 0492 462092
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle	10.30-11.30 uur		tel. 0492-462521
	Huiskamerbridge in de Waterpoort	14.00-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679
	Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt	20.00-23.00 uur	Dora van de Burgt	tel. 0492-461188