



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



Vooruitblik(ken)

16 december	Bloemschikken
18 december	Kerstviering
17 januari	Senioren PubQuiz
20 januari	Eerste bijeenkomst workshop schilderen

Jaargang 30 nr. 12, december 2024

Omslagfoto: Lenie Huijbers

De hobbyfotograaf



Karin van den Heuvel



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
1	16 december	6 december
2	27 januari	17 januari
3	24 februari	14 februari
4	24 maart	14 maart
5	28 april	18 april
6	26 mei	16 mei

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen, tel. 06 15962783.
Penningmeester: Francien Spit-van Brussel, tel. 06-31942514.
Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard, tel. 0492 463860.
Lid: Tony Verschuren, tel. 06 22908706.
Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.
Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.
Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06 51054019.
E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.
E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken
E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Tiny en Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80. tel. 0492-464233 of 06-23652311 met hulp van
- Nannie de Greef, tel. 06-42271097,
- Wilma Snijders, tel. 06-25244033.

Zieken? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, e-mail:

mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2025 is € 23,-. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 11,50. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2024 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail! Als nieuw lid ontvangt u een handig opvouwbaar tasje, ook als u een nieuw lid aanmeldt.

Als nieuw lid heeft zich aangemeld:



Mevr. Nel Siebum,
We hopen dat je je snel thuis zult voelen bij ons en wensen je veel plezier met onze diverse activiteiten.

Voorwoord

Hallo beste mensen,

Wat gaat de tijd snel. Nog ruim een maand en dan kunnen we het nieuwe jaar alweer verwelkomen. Als dit 'Bedonkske' uitkomt is de korendag van het seniorenkoor alweer gepasseerd en dat heeft alleen maar positieve reacties opgeleverd. Ook de excursie naar Kanters Special Products is geweest, maar daar kunnen we nog reacties over plaatsen, evenals over de jaarlijkse vrijwilligersmiddag. De kienavond was wederom een succes met ruim 40 deelnemers, dus ook voor herhaling vatbaar. De dames die mee waren gegaan naar de Kerstshow van Marcienne waren na terugkomst meer dan tevreden.

Ook kregen wij een minder leuk bericht dat Marie Christine van der Heijden, die zich jarenlang voor onze vereniging heeft ingezet, helaas is overleden. Wij wensen de familie veel sterke toe. Vooruitkijkend staat samen uit eten bij 'Het Tramstation' in Erp gepland op 28 november. De Kerstviering is op 18 december. U kunt zich hiervoor nog inschrijven bij de inloop, maar hier geldt wel vol is vol. Ook voor het bloemschikken op 16 december kunt u nog inschrijven. Nog steeds geldt: als u belangstelling hebt voor een bestuursfunctie, laat het ons weten. Kijk ook eens op onze website www.seniorenverenigingbeekendonk.nl voor meer informatie. Tot ziens op een van onze activiteiten.

Graag tot ziens.



Vicevoorzitter

George van
Issum,

De hobbyfotograaf

Deze prachtige foto werd gemaakt door **Karin van den Heuvel**.

Zij maakt prachtige foto's die we hier regelmatig kunnen laten zien. Herkent u deze afbeelding ook? Vaak wordt dit beeld gezien als de kroonkurk van Bavaria. Maar is dat ook zo?



Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

18 oktober: Mevr. Zus van Eerd, 99 jaar,
9 november: Mevr. Marie-Christine van der Heijden - Thijssens, 87 jaar,
9 november: Mevr. Rieky van den Berkmortel - Penninx.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/files/2024/11/Hallo-lieve-mensen-dec-24.pdf>



Hobby of Passie,

Bert en Marion van Oosterom

Bevlogen stel bij onze vereniging

Bert, maar vooral Marion zien we regelmatig bij activiteiten van onze vereniging. Bert wat minder zichtbaar, maar op de achtergrond volop bezig.

Een stel dat de eerste zestig jaar van hun leven Beek en Donk nauwelijks kende, zijn in korte tijd érg betrokken geraakt. Ze komen uit Eindhoven en hebben de stad in hun zestiende huwelijksjaar verlaten voor een boerderij op Het Laar in Aarle-Rixtel. Ze wilden rust en ruimte en Marion vooral een (moes)tuin.

Hun twee jongens kwamen mee in hun tienerjaren maar hebben alleen maar profijt gehad van de verhuizing. De ruimte bood hun mogelijkheden. Ze hebben hier 27 jaar met veel plezier gewoond totdat Bavaria ging uitbreiden. Zij zaten in de geluidscirkel en na het nodige overleg was het al snel duidelijk, verhuizen zou een mooie optie zijn. Bert en Marion hadden toch al wel eens de gedachte uitgesproken om rond hun pensioengerechtigde leeftijd meer het dorpse op te gaan zoeken. In hun eerste zoektocht naar een ander huis richtten ze zich op de andere kant van Eindhoven omdat daar toch hun roots lagen en Bert lid is van 'Ons Hermenieke', een Eindhovens muziekgezelschap, dat hij een warm hart toe draagt. Uiteindelijk werden ze getipt over het huis hier in Beek en Donk en dat beviel hun meteen. Hier wonen ze nu zo'n 13 jaar en ontkwamen er niet aan dat er al snel een beroep op hen werd gedaan. 'Ja, dat is iets durps, er wordt gesproken, óver je en wat je meebrengt.'

Marion raakte betrokken bij het Oude Raadhuis en mocht het penningmeesterschap op zich nemen. 'Het zou niet moeilijk zijn en niet veel tijd kosten', volgens de bekende valstrik. 'Integendeel, er komt steeds meer bij kijken, administratief en ook steeds meer andere activiteiten', lacht Marion. Maar het levert ook veel contacten op en dat vind ik fijn.

Bert was bij een aantal verenigingen ook al over de tong gegaan, in de goede zin van het woord. Een muzikant konden ze wel gebruiken, bij zowel ODE als bij de Coöperatieve Stoomafblaaskapel van de buurtvereniging. ODE was

snel toegezegd als hij overdag thuis zou zijn van zijn werk, maar CSK was een ander verhaal. Het probleem was vooral de oefenavond, want die was op dezelfde avond als 'Zijn Hermenieke', waar hij al 44 jaar lid van is. Die gaf hij niet op, maar ze zijn eruit; hij is lid geworden maar ondersteunt ze alleen bij uitvoeringen. Na een jaar bij ODE gespeeld te hebben vroegen ze hem om in het bestuur plaats te nemen en is hij nu al 12 jaar voorzitter.

Wat hij nog meer doet? Nou ik weet dat hij de afgelopen maanden érg intensief bezig is met de website van de Seniorenvereniging Beek en Donk, een pragmatisch man die weet hoe het moet, waarschijnlijk vanuit zijn werk bij Leaseplan. Ook snoeit hij in de winterperiode fruitbomen met het Laarbeeks Landschap. Oh ja, en de informatiebordjes in de Groene Long poetst hij op zodat ze leesbaar blijven.

Nu Marion; die kennen we van het bestuur van 't Oude Raadhuis en de Seniorenvereniging bijvoorbeeld de kunst- en muziekzelingen. Ook andere activiteiten met Francien organiseert ze, zoals reisjes, de kerstviering en Vier de Lente middagen. Hier is ze zo'n 4 jaar geleden bij betrokken geraakt omdat ze bij het bestuur ondersteuning nodig hadden, en Marion is een 'gouwe greep'!



Wat wij zo fijn vinden is het contact met mensen, het maakt je rijk, je hoort erbij en het geeft je een goed gevoel om iets te kunnen betekenen, als het maar niet te veel wordt. 'Onze inburgering was snel een feit.' Ik zou zeggen; 'geslaagd met dikke pluim'. Marion en Bert, leuk jullie als bevlogen stel voor onze vereniging te hebben leren kennen, bedankt voor dit gezellige gesprek.

Groet, Lenie



Kerstmiddag 2024

Woensdag 18 december

In Muziekcentrum Het Anker, Pater Vogelsstraat 39.

Aanvang: 13.30 uur Zaal open 13.00 uur Einde rond 17.00 uur.

Programma:

Welkomstwoord, Kerstgedicht, Zang Seniorenkoor St. Joachim.

Voor en na de pauze optreden Troubadour entertainer Michiel Malschaert en een loterij.

Natuurlijk ook koffie met iets lekkers (bij binnenkomst) en enkele consumpties.

Later op de middag een heerlijk worstenbroodje.

Michiel Malschaert is entertainer, muzikant en theatermaker.

Michiel raakt gegarandeerd de juiste snaar en maakt iedere gelegenheid onvergetelijk.

Zijn grote droom is uitgekomen. Lekker aan het werk als een muzikant uit de Peel.

Zoals hij zelf aangeeft: 'Ik leid het vrije leven van een troubadour; ik kom, ik maak blij en ik ga. En het is geweldig!'

Kaartverkoop:

Dinsdag 26 november tijdens de Inloop in de Waterpoort van 10.00 tot 11.30 uur.

Kosten: € 10,00 per persoon. Alleen toegankelijk voor leden Seniorenvereniging Beek en Donk.

Is vervoer op 18 december voor u een probleem, geef het aan ons door.



Deze middag wordt mede mogelijk gemaakt door RCOAK, Dioraphte en KBO-Brabant.

Wij hopen u op woensdag 18 december te mogen begroeten.



Senioren PubQuiz

Heeft u een brede algemene kennis alsmede een goede kennis van Laarbeek?

Dan organiseren wij voor u, en alle overige (jongere) senioren, op vrijdag 17 januari 2025 een gezellige PubQuiz in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk met vragen van allerlei aard, die variëren van makkelijk tot wat moeilijker.

U kunt zich individueel aanmelden of als groep (minimaal 4 - maximaal 6 personen). Indien u zich aanmeldt als individueel wordt u door de organisatie bij binnenkomst bij een groep ingedeeld. Indien u zich aanmeldt als groep blijft u, gedurende het spel, natuurlijk als groep bij elkaar.

De vragen worden geprojecteerd op een scherm. Je krijgt ruim de tijd om te kijken en te lezen om dan met de groep tot een antwoord te komen.

De aanvangstijd is 19.30 uur.

We verdelen de avond in 2 delen van ca. 45 minuten met daar tussen een pauze voor een kopje koffie of thee. Na deel 2 van de avond volgt nog een pauze voor een consumptie en een hapje.

Hierna volgt dan de prijsuitreiking waarbij er voor de winnende groep(en) leuke prijzen te verdienen zijn!!

De kosten bedragen € 5,- per persoon (dus niet per groep) voor leden en € 6,50 per persoon (dus niet per groep) voor niet leden. Dit

is inclusief een kopje koffie of thee, een consumptie en een hapje.

Dit bedrag dient u bij binnenkomst te voldoen! Dit kan contant of met een QR code! Graag vóór 3 januari 2025 inschrijven met vermelding van het aantal personen en vermelding 'individueel' of 'groep' (eventueel groepsnaam).

Opgeven kan via: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com. Ook is het mogelijk om u aan te melden bij de inloop in december 2024.

Tot ziens op 17 januari 2025.

'Kerstbeleving' bij Alzheimercafé

Gemert-Bakel en Laarbeek.

Op dinsdag 10 december staat de bijeenkomst van het Alzheimercafé in het teken van Kerstmis.

Met het kerstverhaal muzikaal omlijst door Yolanda Vos, een hapje en een drankje én tijd voor een praatje, willen wij onze gasten een gezellige avond in kerstsfeer aanbieden. In tegenstelling tot de andere bijeenkomsten, verwachten wij u deze keer in 'de Drietip', Nieuwe Biezen 13 in Gemert.

Vanaf 19.00 uur bent u van harte welkom, er zijn geen kosten aan verbonden.

Het programma begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur.

Geslaagde kien-avond

Dinsdag 5 november organiseerde Seniorenvereniging Beek en Donk een kien-avond voor haar leden. Ruim veertig enthousiaste kieners kwamen hiervoor naar het Ontmoetingscentrum aan de Otterweg.

Een fraai aangeklede prijzentafel zorgde ervoor dat iedereen meteen in de juiste stemming kwam. Geurkaarsjes, chocolade en koek in blik of op schaal, een warme plaid, een lantaarn met kersttafereel; allemaal prijzen met een knipoog naar de komende feestdagen. Er ontstond een gezellige drukte; over en weer werden nieuwtjes uitgewisseld, kienkaarten en fiches werden klaargelegd en daarna kon het spel beginnen.

Om toch maar geen enkel nummer te missen werd het onmiddellijk muisstil in de zaal. Ingeborg, die als inval-spelleider de nummers afriep, had er zichtbaar plezier in en voor de enkeling die een nummer gemist had, herhaalde zij met gemak de genoemde getallen. Na drie rondes was het tijd voor een korte pauze met gratis koffie en thee van de club en daarna werd er weer fanatiek gekiend. Opvallend was dat nummer 1 snel en vaak afgeroepen werd en andere nummers niet of nauwelijks aan bod kwamen. Bijzonder was ook dat aan één tafel wel erg veel prijzen vielen; maar liefst drie dames gingen daar met elk twee prijzen naar huis.



De hele avond verliep in een gezellige sfeer en nadat ook de hoofdprijs, een goed gevuld levensmiddelenpakket zijn weg had gevonden naar een gelukkige winnaar, keerde iedereen tevreden over deze gezellige kien-avond huiswaarts.

De eerstvolgende kien-avond is in het nieuwe jaar op **11 februari 2025**.

Workshop schilderen

onder deskundige leiding

Ontdek de beginselen van het aquarelleren en/of tekenen in een speciaal workshoppakket; 3 middagen van 2,5 uur, waarin we ook ingaan op materialen, kwasten, verf, techniek kleuren, en meer.

De workshop staat onder deskundige leiding van Riet Hagelaar van Bree.

De geplande data zijn op:

- Maandag 20 januari om 13.30 uur - 16.00 uur
- Dinsdag 11 februari om 13.30 uur - 16.00 uur
- Maandag 17 maart om 13.30 uur - 16.00 uur

Deze workshops worden gehouden in Het Oude Raadhuis aan het Heuvelplein. De prijs is inclusief koffie/thee en materialen. Totale kosten zijn € 45,00 per persoon. (3 middagen).

Er kunnen maximaal 7 personen deelnemen.

Aanmelding is mogelijk door een mail te sturen aan:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Graag naam, adres, e-mail adres en/of telefoonnummer vermelden.

Bedrag ad € 45,00 a.u.b. overmaken

NL92RABO 0112 0961 58

o.v.v. Schilderworkshop en naam.



Filmcyclus:

'Vrijheid is een werkwoord'

Voor de veertiende keer op rij wordt ook dit seizoen, 2024 -2025, een filmreeks aangeboden; ook nu, zoals in het vorige seizoen, 2023 – 2024, (in tegenstelling tot de meeste voorafgaande reeksen) uitgesmeerd over het najaar en het voorjaar, én met drie in plaats van vier films. Het thema van deze nieuwe reeks borduurt voort op dat van de vorige reeks, de concrete omgang en worsteling met de vrijheid, die als het meest kenmerkende en unieke van

het menselijk bestaan wordt gezien. En de titel sluit daarbij aan: Vrijheid is een werkwoord.

Film 2 28 januari – titel en info volgt

Film 3 18 maart – titel en info volgt.

De filmvertoningen vinden steeds plaats in de grote zaal van het **Dorpshuis, Grotenhof 2, 5737 CB, Lieshout**

De toegangsprijs is € 8,00 per middag (incl. een kop koffie/thee). U kunt er zelf voor kiezen of u één, enkele films of de hele reeks bij wilt bijwonen.

U hoeft zich hiervoor niet aan te melden.

Kom, kijk en geniet.

Werkgroep Oudereneducatie Laarbeek, Seniorenverenigingen Aarle-Rixtel, Beek en Donk, Lieshout, Mariahout en LEV Laarbeek .

De middag, inclusief nabespreking, duurt tot ongeveer 17.00 uur, alleen inleiding, film, koffie/thee tot ongeveer 16.15 uur

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Leesclub

Op 28 oktober hebben we het boek van Nelleke Noordervliet besproken: Zonder Noorden komt niemand thuis.

We hadden een nieuwe toehoorder. Dat zorgt voor nieuwe inbreng, waar we heel blij mee zijn.

Helaas moeten we Marie-Christine van der Heijden met haar inbreng voortaan missen, omdat zij op 9 november is overleden. We wensen haar familie veel sterkte. We staan er bij onze volgende bijeenkomst even bij stil.

Het volgende boek is:

Alleen maar nette mensen; van Robert Vuytje.

Wil je meedoen? Dat kan! Laat het maar weten: ingeborgwesterbeek@gmail.com
Datums voor het komende seizoen: 13 januari, 24 februari, 7 april en 19 mei.
We beginnen om 14.00 uur in het Ontmoetingscentrum.

Belangrijke telefoonnummers

- LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn

0492 328800

- Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst

ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur

0492 464289

- Dorpsondersteuners:

Maartje Keizers 06 41433277

Maartje.keizers@levlaarbeek.nl

Nathalie Ansems 06 48532893

nathalie.ansems@levlaarbeek.nl

- Coördinator ouderenwerk

Miranda Goedemans 0641516453

Miranda.goedemans@levgroep.nl

We willen ook even stilstaan bij het feit dat Marie-Christine van der Heijden-Thijssens, die heel veel jaren het Bedonkske heeft gemaakt, onlangs is overleden. Zij heeft er mede voor gezorgd dat u maandelijks het Bedonkske krijgt.



Schoenzetten

De traditie van het 'schoenzetten' bestond al in de vijftiende eeuw.

In Utrecht zou dat al in 1427 in de Sint Nicolaaskerk zijn gedaan. Op Sinterklaasavond wordt wat geld in schoenen gestopt, dat aan de armen wordt geschonken.

Later zouden kinderen ook thuis een schoen of klomp mogen zetten.

De volgende ochtend zitten daar lekkernijen in.

Van de redactie

In ons vorige blad vertelden we u over de website van onze vereniging. Heel wat uurtjes hebben de vrijwilligers van onze vereniging erin gestoken. Daarom zijn we heel benieuwd naar uw reactie! Laat ons iets weten. Bent u blij met de informatie die daar staat? Mist u informatie? Was er informatie moeilijk te vinden? Alleen met uw feedback kunnen wij de website verbeteren.

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

En naast uw feedback zoeken we mensen die handig zijn met Word. Hoewel we een prima redactie hebben, hebben we voor de technische uitvoering graag iemand erbij. Het is handig als er iemand is die samen met Ingeborg Westerbeek het Bedonkske kan maken. Geëerde verantwoordelijkheid zorgt voor een zekere continuïteit. Dus ... als zich iemand wil melden? Die wordt met open armen ontvangen.

Optredens Gasterij 19.00 uur

Donderdag 28 november Muziekvrienden.

Donderdag 5 december Happy Hour extra.

Donderdag 19 december Kerstconcert.

Wist u dat

... Sint Nicolaas als gever nooit gezien wil worden en daarom in het donker met Piet alle cadeautjes en lekkers door de schoorsteen in de huiskamer brengt. Ook de god Wodan hield op deze manier contact met de mensen op aarde. Wellicht ligt daar de oorsprong van dit gebruik. Sint Nicolaas wordt vaker met deze god vergeleken.

... De allereerste intocht van Sinterklaas in Venray was? Deze intocht was in 1888.

... Het paard van Sinterklaas pas sinds 1990 Amerigo wordt genoemd. In dat jaar werd het

paard als politiepaard ingezet in het grote Sinterklaasverhaal. Vorig jaar is de echte Amerigo met pensioen gegaan maar voor alle kinderen in Nederland blijven de nieuwe paarden ge-



woon Amerigo. In 1986 heette het paard bij de intocht Jasper.

... Speculaas en marsepein vroeger liefdes-snoepjes waren. Was een jongen verliefd op een meisje, dan kreeg ze een figuurtje in één van deze twee lekkernijen. Vaak was het een ventje of een hartje. Wanneer het meisje de jongen niet mocht, brak ze het figuurtje in twee. Vandaar ook de uitdrukking 'iemand zijn hart breken'. Een taai-taai pop werd dan weer cadeau gedaan aan iemand die je echt niet mocht. Het uitstrooien van snoepgoed zou slaan op het zaaien in vroegere tijden.

... De Spanjaarden helemaal geen cadeautjes krijgen met Sinterklaas? De Spaanse kinderen moeten wachten tot zes januari, want in Spanje krijgen de kinderen pakjes met Driekoningen (Reyes Magos).

... Schippers vaak hun boot 'lenen' aan Sint en zijn Pieten voor hun intrede? Hun boot wordt dan feestelijk versierd met vlaggetjes.

... Het dichten met Sinterklaas echt Nederlands is? Het begon als een plaag cadeautje. Als de boer de laatste oogst binnenhaalde gaven de burens de boer plagend een ui of een aardappel met een gedichtje erbij. Dit is de oorsprong van de surprises en gedichten.

... Sinterklaas en Santa Claus een en dezelfde persoon zijn? De in Europa bekende gebruiken als Sinterklaas (Nederland, België en Frans Vlaanderen), Sankt Nikolaus (Duitsland) en Father Christmas (Groot Britannië), werden door

de kolonisten gecombineerd voortgezet in Noord Amerika als Santa Claus, waarbij de naam een verbastering is van Sinterklaas. Santa Claus is een afgeleide van onze Sinterklaas en bestaat pas een paar honderd jaar.

LEV GROEP



Zorgeloos Vertier

Voor een dag vol plezier en ontspanning!

Iedere eerste en derde woensdag van de maand organiseren we Zorgeloos Vertier in het buurthuis. Dit is een laagdrempelige en gezellige activiteit voor inwoners van Laarbeek met beginnende tot matige geheugenproblematiek, die geen indicatie voor dagbesteding hebben. Mantelzorgers zijn ook van harte welkom om aan te sluiten!

Tijdens Zorgeloos Vertier staan verschillende activiteiten op het programma:

- Leuke spelletjes om samen plezier te maken.
- Gezamenlijk eten, waarbij we genieten van een lekkere maaltijd.
- Sportieve afsluiting met een laagdrempelige bewegingsactiviteit.

Alles in een ontspannen sfeer, waar iedereen zich welkom voelt!

Wanneer?

- Iedere eerste en derde woensdag van de maand.

Waar?

- Buurthuis Mariahout.

Zorgeloos Vertier biedt een moment van ontspanning, sociaal contact en plezier, zonder verplichtingen. We hopen je snel te zien voor een gezellige middag!

Wil je meer informatie of je aanmelden voor zorgeloos vertier, neem dan contact op met:

Bart Drouen, Dorpsondersteuner Mariahout
LEV Laarbeek, Tel.nummer: 06-16280572
E-mail adres: Bart.drouen@levgroep.nl



Oplossing puzzel november:

Sudoku 29345

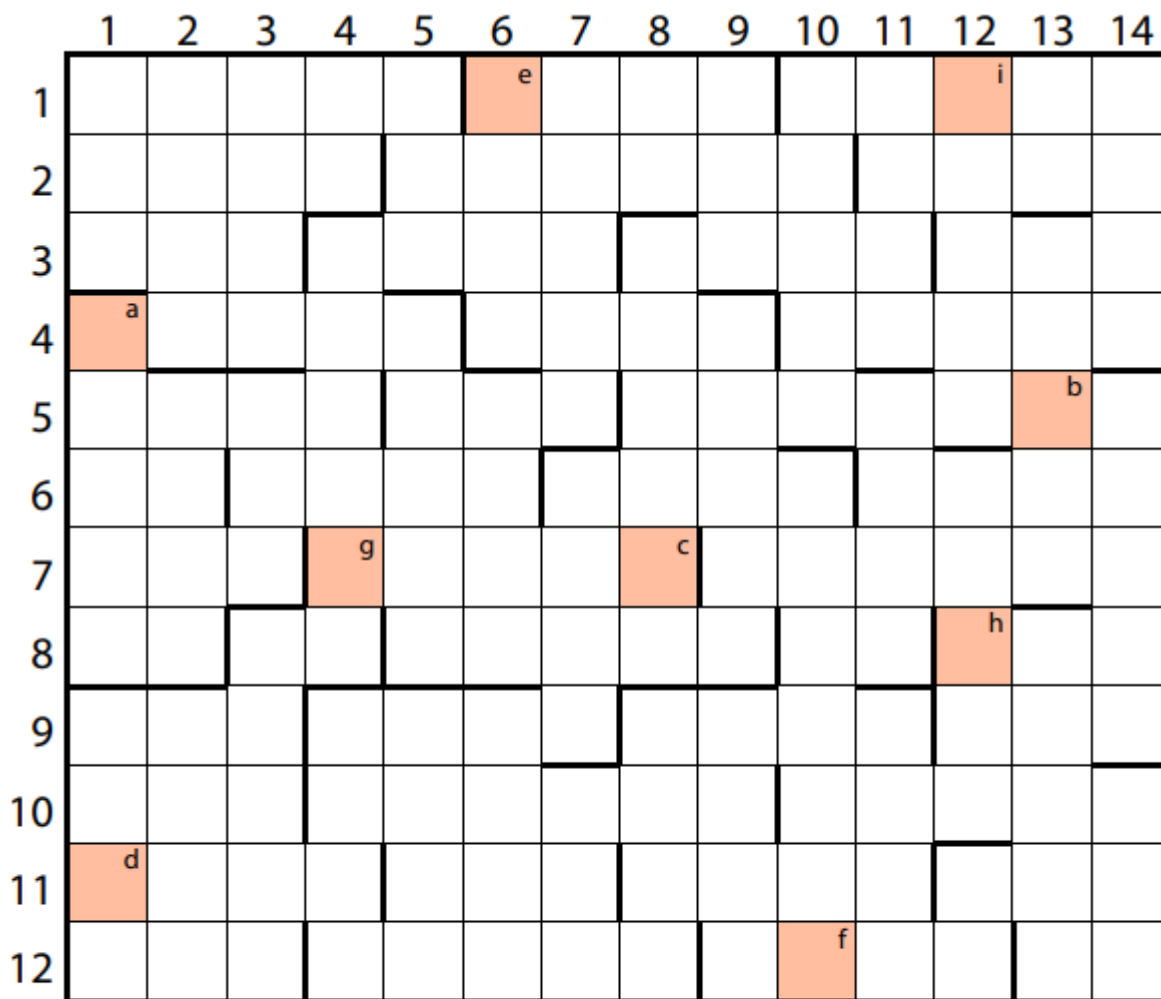
Prijswinnaars:

Dhr. Wim Engels
Dhr. Piet Sanders

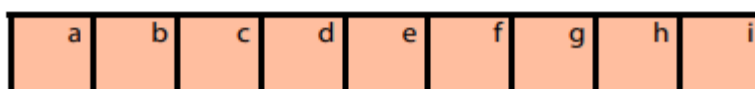
Puzzel van de maand december

Deze keer een doorloper-puzzel. Een met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht. Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per e-mailadres max. 1 oplossing. De oplossing vóór vrijdag 15 november 2024 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

seniorenverenigingbeekedonk@gmail.com



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 longkwaal; verleidelijke vrouw; bloeiwijze - 2 voldoende gekookt; onderwijzer; deel v.e. trap - 3 grote papegaai; hap; geleedpotig dier; wees gegroet - 4 land binnen het Verenigd Koninkrijk; witkalk; deel v.e. platenspeler - 5 narcose; even tevoren; bevreesd - 6 als onder; morsdoekje; omheining; geurige drank - 7 slokje; broer van Mozes; luxe scheepsreis - 8 gouden tientje; landbouwwerktuig; krantenstalletje; Europees Kampioenschap; grote bijl - 9 einder; tabak; riv. in

Italië; zangstem - 10 oppervlaktemaat; peil; dagaanduiding - 11 Spaanse kunstschilder; hevig; huidplooï; over - 12 boomscheut; biet; glazen verpakking; science fiction.

Verticaal: 1 Turks bevelhebber; zuur; aanlegplaats - 2 vrouw van Abraham; één keer; land in het Midden-Oosten - 3 spraak; loofboom; muggenlarve - 4 meester; bakmengsel; uiting van verdriet - 5 Engels bier; deel v.e. wiel; op deze plaats - 6 vuile vlek; wachthuisje; Ned. omroep - 7 dierentuin in Amsterdam; ver naar boven; eigenwaarde - 8 moeder; Europese taal; mestvocht - 9 nagerecht; hartige hap; voederrek - 10 cirkel; schuifbout - 11 vulkaan op Sicilië; defect; woestijnbron - 12 vis-been; leemte; Verenigde Staten - 13 errore excepto; vel; safe - 14 verdriet; spookverschijning; abnormaal.



Foto: Lenie Huijbers

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven. Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar'	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen van oktober tot/met april	13.30-16.00 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238 <u>tel. 06 13077302</u>
	Fitness Sportcentrum Lifestyle maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag	10.00-11.00 uur en andere tijden.	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
Dinsdag	Yoga op stoel	10.15-11.15 uur	Lieselotte Berkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Biljarten, <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens, Pieter Bloemers	tel. 06 28266382 tel. 06 13701333
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle	10.30-11.30 uur	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
	Bridge-instuif in de Waterpoort	13.30-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679
	Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt	20.00-23.00 uur	Dora van de Burgt	tel. 0492 461188