



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk



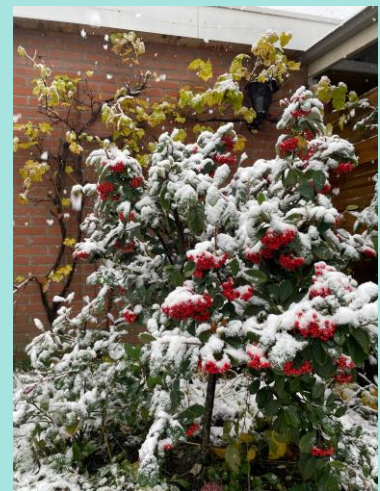
Vooruitblik(ken)

14 januari	Inloop in de Waterpoort
17 januari	Senioren PubQuiz
16 januari	Kunstlezing Constantin Meunier
20 januari	Eerste bijeenkomst workshop schilderen
28 januari	Inloop in de Waterpoort
28 januari	Film: Safe Haven
30 januari	Genealogie
6 februari	Gezellig samen uit eten

Jaargang 31 nr. 1, januari 2025

Omslagfoto: Lenie Huijbers

De hobbyfotograaf



Martien Meijer



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
2	27 januari	17 januari
3	24 februari	14 februari
4	24 maart	14 maart
5	28 april	18 april
6	26 mei	16 mei
7-8	23 juni	13 juni
9	25 augustus	15 augustus
10	22 september	12 september
11	27 oktober	17 oktober
12	24 november	14 november

Bestuur:

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen, tel. 06 15962783.
Penningmeester: Francien Spit-van Brussel, tel. 06-31942514.
Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard, tel. 0492 463860.
Lid: Tony Verschuren, tel. 06 22908706.
Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.
Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.
Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18, tel. 06 51054019.
E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.
E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. Francien Vereijken
E-mail: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Tiny en Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80. tel. 0492-464233 of 06-23652311 met hulp van

- Nannie de Greef, tel. 06-42271097,
- Wilma Sniijders, tel. 06-25244033.

Ziemen? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan Marietje van der Rijt, e-mail:

mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492 464233. Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

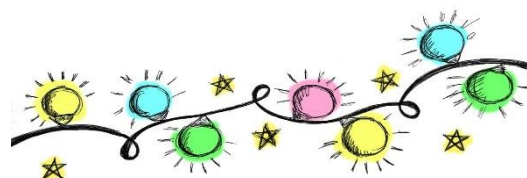
Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2025 is € 23,-. In januari wordt dit via automatisch incasso afgeschreven van uw rekening. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 11,50. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2024 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenvereniging-beekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail!

Als nieuw lid heeft zich aangemeld:

Deze keer niemand. Weet u iemand die bij ons leuke contacten kan krijgen, laat dan weten wat wij doen. Geef eventueel het Bedonkske. Je krijg zelf een nieuw exemplaar.



Voorwoord

Hallo beste mensen,

Het nieuwe jaar nadert met rasse schreden, kerst staat voor de deur, dus de deelnemers aan de workshop bloemschikken kunnen hun beste 'Kerst' beentje voorzetten om met Kerstmis een mooi bloemstuk op tafel te hebben. Onze jaarlijkse kerstviering vindt woensdag 18 december plaats. We hopen dat u weer van het programma kunt genieten.

Inmiddels heeft ook de bedankmiddag voor de vrijwilligers plaatsgevonden. Het was gezellig met een aparte muzikale bingo waarbij er uit volle borst werd meegezongen. Dave had samen met Chantal er voor gezorgd dat de zaal sfeervol was aangekleed. We zijn dankbaar en blij dat we over zoveel vrijwilligers beschikken want zonder deze mensen zouden we bijna niets kunnen ondernemen, hoewel, extra vrijwilligers blijven welkom.

Ook de weergoden hebben zich al gemeld met winterse buien en dat is best even wennen, de winterjas kan weer aan.

De excursie naar Kanters was een succes, wat een mooi bedrijf.

De rikcompetitie is nu halverwege en het blijft spannend.

Voor komend jaar staan weer vele activiteiten op het programma, kijk hiervoor regelmatig op onze website www.seniorenverenigingbeekendonk.nl. Ik sluit af om u mede namens de collega bestuursleden alvast prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar toe te wensen.



Vicevoorzitter

George van
Issum,



De hobbyfotograaf

Deze prachtige foto werd gemaakt door **Karin van den Heuvel**.

Zij maakt prachtige foto's die we hier regelmatig kunnen laten zien. Herkent u deze afbeelding ook? De H. Michaelkerk in Beek en Donk.



Overleden

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Niemand van onze vereniging is overleden, maar er zijn vast mensen in onze omgeving die we willen gedenken.



Genealogie

Ook zo benieuwd wie uw voorouders zijn?

Op donderdag 30 januari 2025 zal de heer Wim van de Biggelaar in een lezing dieper ingaan op de genealogie. De heer van de Biggelaar is een enthousiast genealoog die al menig familie onderzocht heeft. Hij zal u hierbij de manieren laten zien waarop u via de sociale media erachter kunt komen wie uw voorouders waren, waar ze woonden, welk beroep ze hadden enz. De lezing wordt gehouden in het Ontmoetingscentrum. De aanvangstijd is 19.30 uur. We verdelen de avond in 2 delen van ca. 45 minuten met daar tussen een pauze voor een drankje.

De toegangsprijs is € 2,50 p.p. voor leden en € 3,50 p.p. voor niet leden (dit is inclusief een kopje koffie of thee). Dit bedrag bij binnenkomst contant betalen.

Opgeven voor 14 januari via: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com. Ook is het mogelijk om u aan te melden bij de inloop in januari 2025.

Tot ziens op 30 januari.



Samen uit eten bij Casa Italiana

op donderdag 6 februari 18:00.

We gaan op donderdag 6 februari naar Casa Italiana aan Het Heuvelplein 1. We zijn er al eens geweest en toen werd al duidelijk dat we daar toch nog maar eens een keertje ons gezicht moesten laten zien. Wat velen van ons toen meer dan goed is bevallen, gaan we bij de hernieuwde kennismaking hopelijk ook weer ervaren. We hebben er mooie afspraken kunnen maken met betrekking tot het eten van een driegangenmenu.

U kunt kiezen uit een driegangenmenu van € 30,00 of van € 34,00 (in geval vleesgerechten). U dient vooraf ons te laten weten welke keuze uw voorkeur geniet. Let wel: Er is slechts plaats voor maximaal 45 personen.

Voorgerecht

- Tomatensoep
- Funghi alla crema (champignons met mager spek en roomsaus)
- Carpaccio
- Insalata mista (gemengde salade)
- Mozzarella met tomaten

Hoofdgerecht

- Pizza's Keuze aangeven: Italiaans huis - Pollo Hawai - Mafiosa - Tonno - Quattro Formaggio - Quattro Stagioni - Scampi - Vegetaria - Siciliana - Rustica
 - Penne la casa
 - Spaghetti Boulognese
 - Lasagne
 - Spaghetti Milano
 - Pollo siciliana +4,00
 - Scalopina al funghi +4,00
 - Varkenshaas +4,00
 - Pollo Gorgonzola +4,00
- Nagerecht
- Dame Blanche
 - Italiaanse Tiramisu
 - Koffie met likeur

Belangrijk om te weten:

De menu's zijn exclusief drankjes, deze dient u na het genieten zelf af te rekenen. Dit gebeurt per tafel en dit wordt voorafgaand aan de avond nog met u gecommuniceerd.

Bij aanmelding hebben we graag dat je het bedrag van € 30,00 of € 34,00 euro per persoon overmaakt op de rekening van de vereniging, [NL92 RABO0112096158](https://www.rabobank.nl/nl92RABO0112096158) t.n.v. [seniorenvereniging Beek en Donk](https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl) met de omschrijving 'Uit Eten Italiaans Huis'. Nogmaals, er kunnen slechts 45 mensen mee. Wacht niet te lang, want VOL IS VOL.

Je kunt je aanmelden via deze e-mail: pcevongels@gmail.com of bij de inloop op iedere 2de en 4de dinsdag van de maand. Bellen mag ook, 06-30375665. Mocht je willen meerijden met iemand anders, laat dat dan ook weten. Voor een luttel bedrag van slechts € 1,00 wordt u thuis opgehaald en weer veilig thuisgebracht. Dames en/of heren chauffeurs, laat maar weten of u beschikbaar bent.

Misschien hebt u zelf nog wel leuke ideeën, laat het ons dan ook weten. Wellicht kunnen we dat meenemen in onze keuzes. Uiterlijke aanmelddatum voor deze avond in Italiaanse



sferen bij Casa Italiana aan het Heuvelplein is op dinsdag 28 januari 2025.

Graag tot een smakelijk weerzien op donderdag 6 februari 2025!

Namens de werkgroep 'Samen uit eten',
Peter Vogels en Mart Eijsbouts.

Stoelyoga

Of, zoals ik het noem: Chinese Gym.

Elke dinsdagochtend geef ik met veel plezier les aan een enthousiaste groep. Samen bewegen we om fit, gezond en ontspannen te blijven. Met zachte, vloeiende bewegingen op de stoel, ondersteunen we lichaam en geest op een plezierige manier.

Ontspannen | rust in je hoofd | krachtig en soepel.



Door het doen van de oefeningen komt u helemaal tot rust en voelt u zich na de les heerlijk ontspannen. Al uw gewrichten en pezen worden op een manier bewogen die zacht is, maar wel diepgaand. Ook uw ruggengraat, en organen zoals de darmen en longen komen aan bod. De oefeningen zorgen voor een goede doorbloeding in uw hele lichaam, waardoor u extra energie krijgt.

Ontdek de voordelen van Chinese gym!

Gezond voor lichaam en geest:

De oefeningen bevorderen flexibiliteit, kracht en energie. Ze verminderen stress helpen beter te slapen.

Geschikt voor iedereen:

Chinese gym is laagdrempelig en kan door iedereen worden beoefend, ongeacht uw conditie of mobiliteit. U beweegt in uw eigen tempo en mogelijkheden.

Sociaal samenzijn:

Chinese gym is een leuke manier om samen met anderen te bewegen. Samen bewegen in groepsverband verwarmt de ziel en versterkt de band.

Er is nog plaats voor nieuwe leden!

Doe mee met Chinese gym in Beek en Donk!

Stoelyoga/Chinese Gym:

- Dinsdag: 10:15 - 11:15 uur
- Locatie: 't Ontmoetingscentrum, Beek en Donk

Voor meer informatie en het reserveren van een proefles kunt u contact opnemen met Lieselotte Bekkers.

post@lieselotte.nl 06 12960238



Huishoudelijke Ondersteuning

Huishoudelijke Ondersteuning gaat veranderen. Er komt een vernieuwing in de aanpak van de huishoudelijke ondersteuning. De gemeente Laarbeek en de Peelgemeenten gaan een nieuwe regeling maken om voor hulp in aanmerking te komen.

Zowel voor de mensen die nu al gebruik maken van huishoudelijke ondersteuning als voor toekomstige aanvragers is dit een belangrijke ontwikkeling.

Welke redenen zijn er voor deze verandering?

Het toenemende aantal senioren dat gebruik maakt van de regeling, de beperkte financiële middelen van de gemeente en de personeelstekorten worden genoemd als redenen om tot verandering te komen. De kwaliteit en de uitvoering van de hulpverlening komen hiermee onder druk te staan.

Wat wil de gemeente?

De gemeente wil graag in gesprek met inwoners, betrokkenen en huishoudelijke medewerkers om mee te denken én mee te beslissen over een nieuwe aanpak. Ideeën, wensen en ervaringen over hoe het nu gaat en wat anders en beter kan, is belangrijk om de huishoudelijke ondersteuning toekomstbestendig te maken.

Waarom is meedoen belangrijk?

Het is belangrijk dat veel senioren hun stem laten horen want niet alle veranderingen zijn verbeteringen. Als er steeds meer mensen zijn die een beroep doen op huishoudelijke ondersteuning en er minder geld te besteden is, zal

dit op een eerlijke en rechtvaardige manier toebedeeld moeten worden. Nieuwe inzichten en ideeën kunnen daarbij helpen.

Hoe kunt u meedoen?

U kunt zich aanmelden via de website: www.ik-besluitmee.nl/peelgemeenten

Na aanmelding wordt u uitgenodigd deel te nemen aan een gesprek met de begeleiders van het project 'De Nieuwe Route'. Het gesprek vindt plaats in het gemeentehuis samen met de andere mensen die zich aangemeld hebben. Begin februari 2025 staat hiervoor in de planning. Dit gesprek is een voorwaarde om op zaterdag 8 maart 2025 deel te kunnen nemen aan een grotere bijeenkomst waar het toekomstplan gemaakt wordt en beslissingen worden genomen, de zogenoemde 'Plandag'.

Senioren PubQuiz herhaling



Heeft u een brede algemene kennis alsmede een goede kennis van Laarbeek?

Dan organiseren wij voor u, en alle overige (jongere) senioren, op vrijdag 17 januari 2025 een gezellige PubQuiz in het Ontmoetingscentrum in Beek en Donk met vragen van allerlei aard, die variëren van makkelijk tot wat moeilijker.

U kunt zich individueel aanmelden of als groep (minimaal 4 - maximaal 6 personen). Indien u zich aanmeldt als individueel wordt u door de organisatie bij binnenkomst bij een groep ingedeeld. Indien u zich aanmeldt als groep blijft u, gedurende het spel, natuurlijk als groep bij elkaar.

De vragen worden geprojecteerd op een scherm. Je krijgt ruim de tijd om te kijken en te lezen om dan met de groep tot een antwoord te komen.

De aanvangstijd is 19.30 uur.

We verdelen de avond in 2 delen van ca. 45 minuten met daar tussen een pauze voor een kopje koffie of thee. Na deel 2 van de avond volgt nog een pauze voor een consumptie en een hapje.

Hierna volgt dan de prijsuitreiking waarbij er voor de winnende groep(en) leuke prijzen te verdienen zijn!!

De kosten bedragen € 5,- per persoon (dus niet per groep) voor leden en € 6,50 per persoon (dus niet per groep) voor niet-leden. Dit is inclusief een kopje koffie of thee, een consumptie en een hapje.

Dit bedrag dient u bij binnenkomst te voldoen! Dit kan contant of met een QR code! Graag vóór 3 januari 2025 inschrijven met vermelding van het aantal personen en vermelding 'individueel' of 'groep' (eventueel groepsnaam).

Opgeven kan via: seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com. Ook is het mogelijk om u aan te melden bij de inloop in december 2024.

Tot ziens op 17 januari 2025.



Het Tramstation in Erp

Wat een gezellige boel was het op donderdag 28 november in Erp bij het Tramstation.

Na enig zoeken naar een parkeerplaatsje konden 51 leden van onze vereniging gaan genieten van een smakelijke avond. Bij binnenkomst werd iedereen welkom geheten, de jassen gingen de garderobe in en allemaal vonden we een plaatsje aan de lange tafels in de gezellig en nostalgisch ingerichte ruimte.

Na het welkomstwoord, voorstelling van de nieuwe werkgroep 'Samen uit eten' (na overlijden van Lucie Poulisse) en uitleg door Peter

Vogels kon gauw genoeg begonnen worden met het vullen van de maag, maar uiteraard was er eerst nog een warm welkom door de uitbaters van deze locatie.

Keuzes genoeg waren er om te genieten van het voorgerecht, het hoofdgerecht en natuurlijk ook het toetje op de mooi gedekte tafels. Vooraf hoefden geen keuzes gemaakt te worden, ter plekke konden de voorkeuren aan de attente keukenbrigade doorgegeven worden. Een mooi systeem werd hier gehanteerd met genummerde placemats, waardoor de bediening bij het afrekenen precies wist wie met wat de keel had gesmeerd. Het afrekenen van de consumpties liep dan ook zeer gesmeerd. Gaandeweg de avond werd het steeds gezelliger, er werd voluit 'bijgebuurt'. Er werd volop gelachen en niemand heeft zich verveeld. Als je om zes uur aan tafel zit en als de laatsten dan om 21.30 uur 's avonds vertrekken, dan is wel duidelijk hoe geslaagd deze avond was. Al met al een smakelijk bevallen etentje dat voor herhaling vatbaar is. En dat gaan we dan ook doen....

Op donderdag 6 februari 2025 – we hebben dan de Sinterklaasviering, de Kerstdagen en Oud op nieuw alweer achter de rug, gaan we weer genieten van Italiaans eten. Waar?

Bij CASA ITALIANA, ook bekend als het Italiaanse Huis aan het Heuvelplein 1.



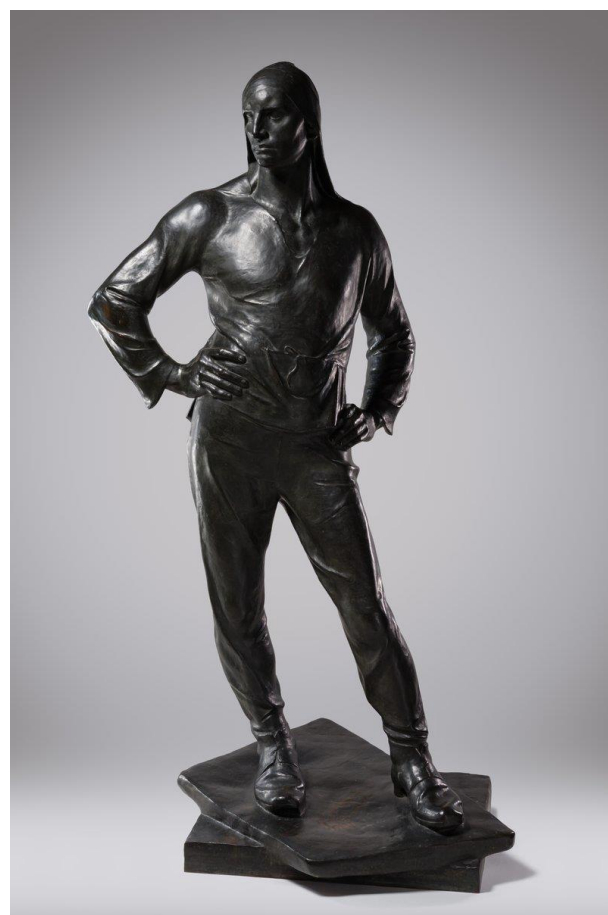
Constantin Meunier

Zwijgend heldendom

Vlakbij de Grote Markt in Antwerpen staat een levensgroot bronzen beeld van een jonge man met een jutezak op zijn hoofd. In de stad aan de Schelde staat hij bekend als 'de buildrager' en elke Antwerpenaar kijkt met respect naar

die man. Wie is hij? Waarom staat hij daar en waarom die zak op zijn hoofd?

De maker van het beeld is de Belgische beeldhouwer Constantin Meunier (1831-1905). Hij is een held in België, vooral in socialistische kringen. Tijdgenoot en concurrent Auguste Rodin wist in zijn beelden de diepste menselijke emoties te raken en etaleerde zich daarnaast ook uitdrukkelijk als geniale kunstenaar. Meunier bleef binnen de beperkte wereld van het zware arbeidersleven en beschouwde zichzelf niet als de verheven artiest. Hij voelde zichzelf een ge-



dreven ambachtsman in dienst van de maatschappij, een beetje zoals de kunstenaars uit de middeleeuwen. De betekenis van Meunier ligt vandaag de dag niet meer in de vroegere actualiteit van de verheffing van de arbeidersklasse. Zijn schilderijen getuigen daar nog wel van, maar zijn bronzen beelden van zwijgende helden hebben een moderne betekenis gekregen. Het zijn beelden van mannen en vrouwen waarin hij nooit het zachte materiaal van een hemd of een voorschoot weergaf, maar er altijd een beeldhouwkundige vorm van maakte. Hij verleende zijn modellen een vorm van ingehouden klassieke heldhaftigheid die de mens

van vandaag aanspreekt. Het zijn geen gestalten uit de massa, maar stereotypen die oproepen tot een respectvolle en verdraagzame maatschappij. Zwijgend heldendom is van alle tijden. We hebben ze toch gekend tijdens de pandemie van corona?

Wilt meer weten van de buildrager in Antwerpen en al die andere beelden van Meunier? Kunsthistoricus dr. Ger Jacobs zal u in een lezing meenemen naar de haven van Antwerpen, de mijnen van de Borinage en het park Middelheim in Berchem.

De lezing wordt gehouden in het Ontmoetingscentrum van Beek en Donk op donderdag 16 januari, van 14.00 uur tot ca. 16.00 uur met een gratis kopje koffie of thee in de pauze. Entree leden € 5,- en niet-leden € 6,50 contant of via QR code.

Geslaagde excursie Seniorenvereniging

Dinsdag 26 november organiseerde Seniorenvereniging Beek en Donk een excursie naar Kanters Special Products in Lieshout. Vanwege het mooie herfstweer kozen de



meeste deelnemers ervoor om op de fiets te gaan, anderen kwamen met auto's. Bij het bedrijf aan De Stater 32 werd de groep van bijna veertig personen gastvrij ontvangen door directeur en mede-eigenaar Rogier van Sambeek.

Klein maar leuk detail: Rogier is een zoon van Don van Sambeek, oud-voorzitter van Seniorenvereniging Beek en Donk.

Na de koffie en thee met cake verzorgde Rogier een interessante inleiding over het ontstaan, de geschiedenis en de ontwikkeling van Kanters Special Products.

Begin jaren 80 ontwikkelde oprichter Ad Kanters, vanuit het kantoor naast zijn vleeskuikenbedrijf aan de Middenakkerweg in Beek en Donk, ideeën over het terugdringen van antibioticagebruik, waterhygiëne en het bevorderen van de diergezondheid via het drinkwater. Het bedrijf ontwikkelde zich in rap tempo en een verhuizing naar een nieuw pand in Lieshout met meer opslagmogelijkheden, kantoorruimte en ruimte voor een eigen laboratorium werd noodzakelijk.

Tegenwoordig is Kanters werkzaam in zeventig landen en heeft eigen verkoopkantoren in Italië en Amerika.

Na de inleiding volgde een rondleiding door het bedrijf en konden de deelnemers met eigen ogen zien hoe er gewerkt wordt en nieuwe ideeën ontwikkeld worden aan De Stater in Lieshout.

Alle deelnemers waren na afloop dik tevreden over deze interessante en leerzame excursie.

Filmcyclus: 'Vrijheid is een werkwoord'

dinsdag 28 januari 2025.

De filmmiddag start om 13.30 uur met een korte inleiding door Philip Verdult. Daarna wordt de film vertoond. Na de film is er een korte pauze, gevolgd door een interactieve nabespreking o.l.v. Philip Verdult. (U mag zelf weten of u daarbij aanwezig wilt zijn; wel is dit zeer aan te bevelen.)

De middag, inclusief nabespreking, duurt tot ongeveer 17.00 uur, alleen inleiding, film, koffie/thee tot ongeveer 16.15 uur.

Kaartjes zijn te koop aan de zaal, € 8,00 (incl. kopje koffie/thee), graag contant (gepast) betalen.

Film 2 Safe Haven, Lasse Hallström

Vrijheid van: je ontworstelen aan bijvoorbeeld je verleden..... vrijheid tot: je binden aan/ten behoeve van een nieuwe toekomst.

Erin Tierney is gevlucht uit Boston en probeert ergens anders ver weg in een klein Amerikaans stadje, Southport, North Carolina (onder een nieuwe naam ook, Katie) een nieuw leven op te bouwen. Maar haar verleden achtervolgt haar, zowel in letterlijke/fysieke zin (haar ex-partner), als mentaal/psychisch. Het vergt veel tijd en innerlijke strijd om op de duur haar vertrouwen – in mensen, in het leven, maar vooral ook in zichzelf – terug te vinden. En vooral ook

om zich open te stellen voor degene(n) die haar echt kan (kunnen) helpen haar trauma's te overwinnen en een nieuw leven, een nieuwe liefde, een nieuw toekomst aan te durven.

Film 3 18 maart – titel en info volgt.

De filmvertoningen vinden steeds plaats in de grote zaal van het **Dorpshuis, Grotenhof 2, 5737 CB, Lieshout**

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcemvogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Maretak of Mistletoe



Wat is het verhaal achter Kerstmis en de Mistletoe?

De maretak, mistletoe of mistel is een plant die groeit tussen de takken van de bomen. Hij leeft van het voedsel van zijn gastheer en wordt daarom wel een half-parasiet genoemd.

De mistletoe wordt echter ook vaak in verband gebracht met Kerstmis en dat is op het eerste gezicht een gekke associatie. Net als de kerstboom lijkt de maretak in eerste instantie weinig te maken te hebben met het geboortefeest van Jezus. Opnieuw ligt het antwoord echter in de rijke traditie waarop het

kerstfeest is gebaseerd en die traditie is zeker niet louter Christelijk.

Net zoals de kerstboom, had de maretak een belangrijke rol in de Germaanse volksreligie. De plant heeft bepaalde geneeskrachtige eigenschappen en werd door de druïdes gezien als een plant met magische eigenschappen. Wanneer de bomen hun bladeren verloren in de winter, bleef de mistletoe immers vrolijk verder groeien.

De oude Europeanen dachten dat de maretak



het leven uit de kale bomen had gezogen. Vooral maretakken die op eikenbomen groeiden.

Tijdens midwinter, in de donkerste dagen van het jaar, werd dan ook gebruik gemaakt van de takken van de maretak, die zorgvuldig door de druïde werd afgesneden.

Er zijn nog talloze andere voorbeelden van de mythische eigenschappen van de maretak.

Zo werd de Noorse god Baldr verslagen met een puntige tak van de mistletoe en werd de plant eeuwenlang gezien als een symbool van vruchtbaarheid.

Net als vele andere Germaanse gebruiken, heeft de maretak de kerstening van Europa overleefd en zien we hem vandaag nog terug tijdens het kerstfeest.

Kerst moest liefde en vriendschap bevorderen, en omdat de geboorte van Jezus ook als vruchtbaarheidssymbool gezien kon worden, was de weg vrij voor de maretak, hoewel het gebruik niet werd gezien als een christelijke traditie.

Een andere moderne betekenis van de maretak is dat iemand kussen onder een maretak geluk zal brengen voor de relatie. Het wordt ook gezien als een liefdesverklaring.

Leesclub

Op 13 januari bespreken we het boek van Robert Vuijstje: Alleen maar nette mensen.

We staan dan ook even stil bij Marie-Christine van der Heijden. Met haar inbreng heeft zij ervoor gezorgd dat het Bedonkske is geworden wat het nu is. We wensen haar familie veel sterkte.

Het volgende boek is:

'De jongen met de gestreepte pyjama': *The Boy in the Striped Pyjamas*) is een roman uit 2006, geschreven door de Ierse romanschrijver John Boyne. Tot op heden is het boek wereldwijd meer dan 6 miljoen keer verkocht, in 2007 en 2008 was het het bestverkochte boek in **Spanje**. De roman werd in 2008 **verfilmd**.

Wil je meedoen? Dat kan! Laat het maar weten: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Datums voor het komende seizoen: 13 januari, 24 februari, 7 april en 19 mei.

We beginnen om 14.00 uur in het Ontmoetingscentrum.

Optredens Gasterij 19.00 uur

Donderdag 19 december Kerstconcert.

Dinsdag 31 december Happy Hour oliebollen (14.00-16.00 uur)

6 januari Gebedsviering: 15.00 uur

9 januari Pierre van Dongen'

16 januari Happy Hour

23 januari Zangeres Petry



Van de redactie

We hebben al een aantal keren geschreven over onze website. Het lijkt erop: 'Geen commentaar is goed commentaar'. Misschien gaan we in een volgend nummer een enquête maken om uw mening te horen. Wilt u ons iets laten weten? Dat kan:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

De kienavonden zijn een succes! Daarom kunt u alvast de eerstvolgende kienavond noteren. Deze is in het nieuwe jaar op **11 februari 2025**.



Wist u dat

....De kerstman niet alleen van Sinterklaas afstamt

.....Negen maanden na kerst worden de meeste baby's geboren

Belangrijke telefoonnummers

- **LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn**

0492 328800

- **Vrijwillige Hulpdienst en Klusdienst**

ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur

0492 464289

- **Dorpsondersteuners:**

Maartje Keizers 06 41433277

Maartje.keizers@levlaarbeek.nl

Nathalie Ansems 06 48532893

nathalie.ansems@levlaarbeek.nl

- **Coördinator ouderenwerk**

Miranda Goedemans 0641516453

Miranda.goedemans@levgroep.nl

Oplossing puzzel December:

Windvlaag

Prijswinnaars:

Mevr. Helma van Kessel

Mevr. Anny Marin Huttinga



Puzzel van de maand januari

Een woordzoeker met een gemiddelde moeilijkheidsgraad op de achterpagina van dit magazine. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. De oplossing vóór vrijdag 10 januari 2025 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven. Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar'	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen van oktober tot/met april	13.30-16.00 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238 tel. 06 13077302
	Fitness Sportcentrum Lifestyle maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag	10.00-11.00 uur en andere tijden.	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
Dinsdag	Yoga op stoel	10.15-11.15 uur	Lieselotte Berkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Biljarten, <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens, Pieter Bloemers	tel. 06 28266382 tel. 06 13701333
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle	10.30-11.30 uur	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
	Bridge-instuif in de Waterpoort	13.30-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679
	Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt	20.00-23.00 uur	Dora van de Burgt	tel. 0492 461188

