



Bedonkske Beek en Donk

Seniorenvereniging Beek en Donk

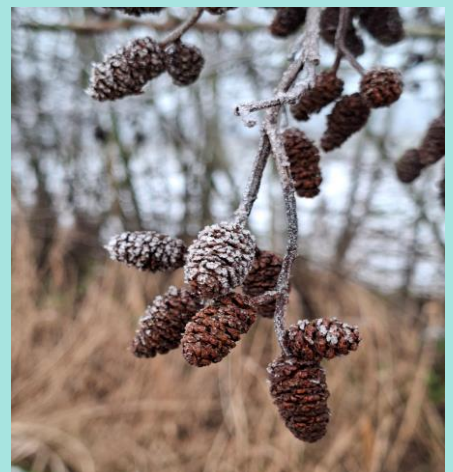
Vooruitblik(ken)

28 januari	Inloop in de Waterpoort
28 januari	Film: Safe Haven
30 januari	Genealogie
6 februari	Gezellig samen uit eten
11 februari	Inloop in de Waterpoort
11 februari	Kienen
20 februari	Lezing 'Moeders door de eeuwen heen'
25 februari	Inloop in de Waterpoort

Jaargang 31 nr. 2, februari 2025

Omslagfoto: Lenie Huijbers

De hobbyfotograaf



Marjon Bouw



Nr.	Verschijnt op	Kopij binnen op
3	24 februari	14 februari
4	24 maart	14 maart
5	28 april	18 april
6	26 mei	16 mei
7-8	23 juni	13 juni
9	25 augustus	15 augustus
10	22 september	12 september
11	27 oktober	17 oktober
12	24 november	14 november

Bestuur

Voorzitter: Mariëtte Frijters-Klijnen,
tel. 06 15962783.

Penningmeester: Francien Spit-van Brussel,
tel. 06-31942514.

Secretaris: Francien Vereijken-v/d Boogaard,
tel. 0492 463860.

Lid: Tony Verschuren, tel. 06 22908706.

Lid: George van Issum, tel. 0492 463208.

Lid: Peter Vogels, tel. 06 30375665.

Lid: Marion van Oosterom, tel. 06 15065728.

Kopij voor Bedonkske

Ingeborg Westerbeek, Rogier Monicxlaan 18,
tel. 06 51054019.

E-mail: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Bedonkske digitaal ontvangen

Bert van Oosterom, tel. 06 39271384.

E-mail: bertvanoosterom7@gmail.com

Adresverandering/overlijdensbericht

Doorgeven aan het secretariaat: Kerkstraat
56, 5741 GL Beek en Donk.

Francien Vereijken E-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

Bezorging Magazine Ons/Bedonkske:

Tiny en Marietje van der Rijt, Lijsterlaan 80.

tel. 0492-464233 of 06-23652311 met hulp van

- Nannie de Greef, tel. 06-42271097,

- Wilma Snijders, tel. 06-25244033.

Zieken? Is u bekend dat een lid van de Seniorenvereniging in het ziekenhuis ligt of langdurig ziek is, laat het dan even weten aan

Marietje van der Rijt, e-mail: mvanderrijt@msn.com Lijsterlaan 80, tel. 0492 464233.

Namens de Seniorenvereniging stuurt zij dan

een kaart.

Tip: Bewaar het Bedonkske tot het nieuwe blad verschijnt!

Lidmaatschap

We blijven u uitnodigen nieuwe leden aan te brengen: iedere 50-plusser in Beek en Donk is van harte welkom bij onze vereniging.

Wie zich daar nog te jong voor voelt, kan toch met een gerust hart lid worden, al is het maar uit solidariteit met alle Beek en Donkse senioren. Collectieve belangenbehartiging staat hoog in ons vaandel!

Het lidmaatschap voor 2025 is € 23,-. In januari wordt dit via automatisch incasso afgeschreven van uw rekening. De contributie voor nieuwe leden na 1 juli is € 11,50. IBAN: NL 92 RABO 0112 0961 58 t.n.v. Seniorenvereniging Beek en Donk. Opzegging lidmaatschap: schriftelijk vóór 1 december 2024 bij de secretaris: Francien Vereijken, Kerkstraat 56, 5741 GL Beek en Donk. E-mail: seniorenvereniging-beekendonk@gmail.com.

Bij haar kunt u zichzelf (of een ander) ook aanmelden als nieuw lid of een adreswijziging doorgeven. Bij voorkeur per e-mail!

Als nieuw lid hebben zich aangemeld:

Dhr. Jan van Stiphout,
Mevr. Bernadette van Stiphout-Leenders,
Dhr. John Verhoeven,
Mevr. Corrie Verhoeven-van Mierlo,
Mevr. Henny Schepers-van Mil,
Mevr. José Spaan
Dhr. Lau Theunissen
Mevr. Irma Theunissen- Engelen
Dhr. Nico Staal
Mevr. Maria Staal- van der Zanden
Mevr. Mieke van Dijk- van der Heijden
Mevr. Willy Derks- Scheepers
Mevr. Nellie Spierings- Beekmans
Mevr. Francien van Stiphout- van Deurzen
Mevr. José Beekmans- van Bussel
Dhr. Tonny Endevoets
Mevr. Martha Endevoets- van de Poel
Dhr. Ton Baggermans
Mevr. Loes Endevoets
Mevr. Willemien van Zantvoort
Mevr. Betsie Rooijackers- van Neerven.



We hopen dat jullie je snel thuis zullen voelen bij ons en wensen je veel plezier met onze diverse activiteiten.

Voorwoord

Hallo beste mensen,

Het nieuwe jaar is gestart en aan vuurwerk was geen gebrek, er werd weer behoorlijk op los geknald, maar ook onze activiteiten zijn weer van start gegaan. Zo zitten de eerste rik middagen er alweer op en start de lezing genealogie voor de leden die benieuwd zijn hoe stamboom onderzoek te doen. Iets nieuws is de pub-quiz waar volop voor is ingeschreven. Terugblikkend was de kerstviering weer gezellig



met een geweldig optreden van Michiel Malschaert en een mooi optreden van ons seniorenkoor. Ook het samen uit eten is een schot in de

roos, er is zelfs een wachtlijst omdat het maximum van 50 deelnemers per keer overschreden wordt. Ook dit jaar staan er weer vele activiteiten op het programma waarvan wij u via het 'Bedonkse' en onze website [www.seniorenverenigingbeekendonk](http://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl) op de hoogte zullen houden. Ook is de datum voor onze jaarvergadering al bekend. Dit wordt woensdag 19 maart, reserveer deze datum dus alvast in uw agenda en mocht u hiervoor agendapunten willen aandragen dan kan dat door dit te melden bij ons secretariaat. Tot slot, wij verheugen ons erop om u allen dit jaar weer een gevarieerd aantal activiteiten aan te bieden. Mocht u zelf een leuk idee hebben laat van je horen, mogelijk kunnen we dat dan verwezenlijken.



Vicevoorzitter

George van
Issum,

De hobbyfotograaf

Deze prachtige foto werd gemaakt door **Lenie Huijbers**.



Zij maakt prachtige foto's die we hier regelmatig kunnen laten zien, maar zij maakt ook de omslagfoto van ons magazine. Herkent u deze afbeelding ook? Op de Hei is deze gemaakt.

Mensen met verdriet hebben maar één behoefte: dat iemand naar ze luistert.



Overleden

9 December: Mevr. Mia Vermeulen-Minten, 83 jaar.

Blog (door Tonny Jacobs-Pothof)

In verband met ziekte is de blog van Tonny niet actueel. Maar u kunt eerdere blogs van haar teruglezen op:

<https://www.seniorenverenigingbeekendonk.nl/tonnys-blog/>

In gesprek met.....

Mariette Frijters – Klijnen

Fris in het nieuwe jaar zitten we aan tafel bij Mariëtte, welbekend als voorzitter van onze seniorenvereniging. Mariëtte is geboren in Best en heeft vanaf haar huwelijk met Kees verschillende plekken in het land en zelfs Canada aangedaan. Kees was straaljagerpilot en moest vanwege zijn werk herhaaldelijk verhuizen. Hun leven samen begon in Oldenzaal waar

ze 24 jaar hebben gewoond met twee onderbrekingen naar Canada. In die periode werden hun twee dochters geboren. Mariëtte, opgeleid als diëtiste, zocht naar zinvolle bestedingen die pasten bij de opvoeding van haar kinderen die vooral op haar neerkwam omdat Kees veel van huis was. Ze nam deel aan ouderaden en had verschillende functies in besturen en verenigingen, zelfs in Canada. Ondertussen volgde ze diverse opleidingen om zinvol bezig te zijn en zichzelf te verrijken. Zo begon ze aan een PR en Voorlichtingscursus, een communicatieve opleiding, later werd ze opgeleid als VVV-informatrice en voltooide ze bachelor Nederlands recht. Deze studies kwamen haar op latere leeftijd nog eens goed van pas. Mariëtte werd altijd geboeid als het om sociaal, maatschappelijke zaken ging.

‘Toen we Oldenzaal moesten verlaten voor weer een andere functie van Kees zijn we in Bergen op Zoom terecht gekomen. Daar werd ik voorzitter van de Zonnebloemafdeling en zat ik in de Wijkcommissie. Toen Kees al een aantal jaren met pensioen was, kwam de politiek op mijn pad en zat ik vier jaar in Provinciale Staten van Noord-Brabant en tegelijkertijd in de Eerste Kamer voor de PVV. Dat was een bijzondere ervaring’, lacht ze. Met als portefeuilles respectievelijk Cultuur en Samenleving en VWS wat erg bij haar paste.

De zoektocht naar een levensloopbestendig huis bracht hen in april 2018 naar Beek en Donk. ‘Mijn zus woonde hier al en dat was een mooie bonus.’

Al snel ging Mariëtte op onderzoek uit en bezocht een netwerkbijeenkomst in het Ontmoetingscentrum. Hier ontmoette ze Don van Sambeek (destijds voorzitter van onze vereniging) en de penningmeester van de Dorpsraad. Beiden wisten haar te enthousiasmeren en omdat ze het moeilijk vond om te kiezen nam ze bij beiden een bestuursfunctie aan. ‘Toen Don na een tijdje aangaf te willen stoppen als voorzitter heb ik mijn vinger opgestoken en wilde die uitdaging wel aangaan en in mei 2020 (midden in coronatijd) heb ik het stokje overgenomen. Ik vind het fijn en belangrijk om samen met anderen voor elkaar te zorgen en dingen te organiseren. Met mijn bestuurlijke ervaringen uit

het verleden dacht ik hier ook een zinvolle bijdrage aan te kunnen leveren.’ Voor al dat vrijwilligerswerk hier in Nederland, zowel als in Canada, ben je in 2020 als Ridder in de Orde van Oranje-Nassau gedecoreerd. Dik verdiend, want ik heb niet eens alles wat je gedaan hebt kunnen beschrijven.

‘Het voorzitterschap vergt tijd en energie maar het levert ook erg veel op. Je hebt vele contacten: allereerst met onze leden, met de gemeente, de dorpsraad, de LEV-groep, de seniorenraad etc., dat maakt je rijk. Eigenlijk ben je de beste voorzitter als je alleen maar hoeft te delegeren, een beroep kan doen op leden in de uitvoerende taken. Dat is het mooiste want dan draag je samen de vereniging. Dat delegeren is overigens niet mijn sterkste kant.

Helaas heb ik nu moeten besluiten afstand te doen van het voorzitterschap. De belangrijkste reden is het overlijden van mijn man Kees afgelopen juni. Ik ben in een andere fase terechtgekomen en wil die met goede moed opnieuw ingaan. Zoekende naar nieuwe invullingen zal de seniorenvereniging daar ook zeker een plaats in krijgen en zal ik velen van u daar nog ontmoeten. Ik wil iedereen hartelijk bedanken voor het in mij gestelde vertrouwen de afgelopen jaren wat voelbaar was en is in de vele complimenten. Tevens enorm bedankt voor al uw medeleven de afgelopen periode.’



Groet, Lenie en Mariëtte

Informatiegids om te bewaren!



Veel leden hebben het nog ergens in de la liggen, het Onsje. Het boekje met daarin alle informatie over wat Senioren Brabant-Zeeland allemaal te bieden heeft is erg geliefd. Goed nieuws: er komt een nieuwe, volledig geüpdate editie van het bewaarboekje! Met een nieuw thema: 'Onze dienstverlening van B tot Z'. Waarbij 'Van B tot Z' natuurlijk staat voor 'Van Brabant tot Zeeland'. Alle leden krijgen het informatieboekje in hun brievenbus: het handige gidsje wordt meegestuurd met de editie van ONS Magazine die vanaf 27 januari wordt bezorgd. Het bewaarboekje zit in het hart van het blad, zodat het er gemakkelijk uit te halen is!

Ganzendonckse SENIORENMIDDAG

Zaterdag 22 februari 2025

In de mooi versierde tent op het Heuvelplein, heerlijk verwarmd en van alle gemakken voorzien wordt de Ganzendonckse Seniorenmiddag georganiseerd.

Op zaterdag 22 februari organiseert de Club van Honderd van De Stichting Teugelders van Ganzendonck i.s.m. Seniorenvereniging Beek en Donk, deze jaarlijkse Seniorenmiddag onder het motto van de Teugelders:

'Ganzendonck pakt Groots uit!'

Aanvang 13.30 uur. De tent is open vanaf 13.00 uur. Einde middag +/- 17.00 uur.

Programma:

- Michiel Hanegraaf, Kletser uit eigen dorp,
- Wieke de Wit, Kletser uit eigen dorp,
- Boekels Kwartierke, amusement,

- De groep 'KENDEONSNOG', bestaande uit Oud-dansmariekes van de Teugelders van Ganzendonck, met spetterend dansoptreden. Dansmariekes met hun gardedans en showdans.

- Maarten de Groot, bandparodist,

- De muzikale begeleiding is in handen van de Foute Vinylshow.

- Prins Luuk LI, Prinses Marieke, Adjudanten Carl en Ronny, Grootmeester Stephan en het gekleed gevolg zijn er ook bij.

Voor deze gezellige, carnavaleske middag, inclusief koffie/thee, iets lekkers en een consumptiebon, kosten de kaartjes voor leden in de voorverkoop € 7,50.

In de vrije verkoop daarna kosten de kaartjes € 10,00.

Kaartverkoop:

Dinsdag 28 januari tijdens de inloop tussen 10.00 en 11.30 uur.

Zet even alles opzij en geniet van een vrolijke middag vol met klets, zang, dans en gezelligheid!!

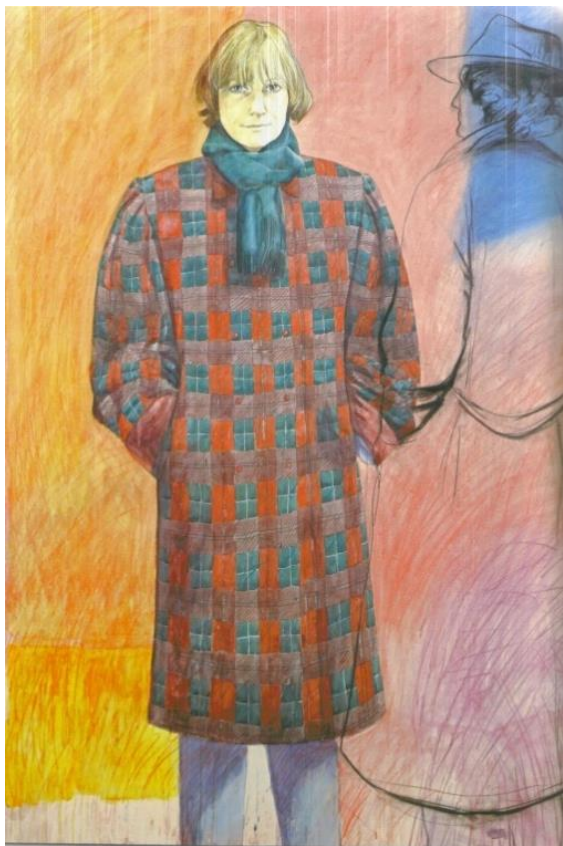


'Moeders door de eeuwen heen'

Lezing

In 1934 gaf de uitgeverij Querido de dichtbundel 'Nieuwe Gedichten', van Martinus Nijhoff uit. Het meest bekende vers daaruit is 'De Moeder de vrouw' dat begint met de overbekende woorden 'ik ging naar Bommel om de brug te zien'. Kijkend naar de nieuwe brug over de Waal bij Zaltbommel ziet de dichter hoe een vrouw kundig een boot onder de brug door stuurt terwijl ze psalmen zingt. De titel van het gedicht levert in de huidige tijd discussie op. Vanuit vooruitstrevende vrouwenkringen vindt men het een ouderwets, eenzijdig en bevestigend beeld; alsof het moederschap een automatisme voor de

vrouw moet zijn. Behouden geesten, dikwijls vanuit religieuze hoek, zien er helemaal geen negatief idee in.



De moeder de vrouw; zijn die twee onlosmakelijk met elkaar verbonden? Misschien op het eerste oog wel, maar wanneer je er verder over nadenkt is het een combinatie die eigenlijk net zo veelzijdig is als er moeders en vrouwen zijn. Je kunt het vanuit verschillende perspectieven bekijken: vanuit de moeder, vanuit de vrouw, vanuit het kind, vanuit de maatschappij en vanuit de tijdgeest. Is het moederschap het mooiste wat een vrouw kan overkomen of is het gewoon iets natuurlijks als gevolg van het vrouw-zijn? Kan het moederschap het vrouw-zijn in de weg staan en leiden tot een ramp of kunnen ze elkaar versterken? En de kinderen? Die kunnen helemaal gek op hun moeder zijn maar soms ook heel kritisch zijn. Hoe staat de maatschappij in de loop van de tijd tegenover het moederschap? Is dat veranderd met de veranderingen binnen de samenleving? Is die maatschappij in feite niet een mannenbolwerk dat niet veel begrijpt van de combinatie moeder en vrouw? En welke rol speelt de religie in deze discussie?

Hoe hebben kunstenaars de vrouw en/of de moeder in beeld gebracht? Wat hebben zij daarmee bedoeld? Kunsthistoricus Dr. Ger Jacobs gaat aan de hand van een diapresentatie met een lezing dieper in op de rol van de vrouw door de eeuwen heen.



Deze laatste lezing van dit seizoen wordt gehouden in het Ontmoetingscentrum van Beek en Donk op **20 februari van 14.00 uur tot ca. 16.00 uur** met in de pauze een gratis kopje koffie of thee.

Entree voor leden € 5,00 en niet-leden € 6,50.

Aanmelden wordt gewaardeerd: Seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com



Gezellig samen kienen

op dinsdag 11 februari!

Op dinsdagavond 11 februari om 19.30 uur gaan de leden van Seniorenvereniging Beek en Donk weer kienen in het Ontmoetingscentrum. Inloop vanaf 19.15 uur.

Het enthousiasme voor het kienen, maar ook het gezellig samenzijn, zijn twee ingrediënten voor een fijne avond. De dames van de organisatie zullen met groot genoegen deze avond presenteren.



De entree is € 5.00 en men ontvangt hiervoor een kienkaart met in de pauze een consumptie. Graag contante betaling. Een kienkaart extra kost € 1.00. Twee kaarten wordt als maximum aangehouden om alles goed te kunnen bijbenen.

Voor fiches wordt gezorgd.

Er zijn ook nu weer allerlei leuke prijzen te winnen.

Opgeven graag via:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Ook is het mogelijk u aan te melden bij de inloop in januari.

Vooraankondiging

De Algemene Ledenvergadering over het afgelopen jaar 2024 van Seniorenvereniging Beek en Donk staat gepland op woensdagmiddag 19 maart.

Tijdens de vergadering zullen we het afgelopen jaar evalueren, toekomstplannen bespreken en belangrijke beslissingen nemen. Uw

aanwezigheid en betrokkenheid zijn van onschatbare waarde voor onze vereniging. We hopen op een grote opkomst en kijken uit naar uw aanwezigheid op 19 maart.



Kerststuk maken

Op maandagmiddag 16 december kwamen in het Ontmoetingscentrum zo'n 15 dames bij elkaar om een kerststuk te maken. Bloemschikken kan iedereen, zeker onder de begeleiding van een paar deskundige dames. Groen uit eigen tuin, zoals conifeer en hulst werd meegebracht.



Met een snoeischaar en een mesje werden er prachtige kerststukken gemaakt.

Ze deden zeker niet onder voor wat je kunt kopen bij de bloemist.

Iedereen ging naar huis met een prachtig bloemstuk en dat niet alleen.

Het was tevens een gezellige middag, waarbij de thee en koffie uitnodigde voor een praatje met elkaar.

In het voorjaar gaan we bloemschikken voor Pasen.

De liefhebbers kunnen 14 april 2025 vast in hun agenda zetten.

PubQuiz

Afgelopen vrijdag 17 januari hebben wij, als Seniorenvereniging Beek en Donk, voor de eerste keer een PubQuiz georganiseerd. De belangstelling hiervoor overtrof onze verwachtingen! Helaas konden wij maar 60 personen plaatsen in de 'pub' van het Ontmoetingscentrum, dus daarna hebben wij een aanmeldings-stop in moeten lassen. Het is een hele leuke avond geworden waarin menigeen peentjes gezweet heeft bij de verschillende vragen. Het totaal aantal mensen werd opgedeeld in 13 groepen variërend van 4 tot 6 personen. Elke groep had voor zichzelf een groepsnaam bedacht en daarin kon je wel zien dat er zeer creatieve personen tussen zaten. Nadat alle vragen gesteld en beantwoord waren bleek dat er op meerdere plaatsen gelijk geëindigd was. Maar de 'belangrijkste' plaatsen, namelijk de 1^e en de 2^e, hadden ook hetzelfde aantal punten, namelijk 122. Daarop is middels een inschattingvraag beslist wie de uiteindelijke winnaar zou worden. Deze inschattingvraag werd door de groep 'Koffie-uurtje 1' het beste beantwoord



en zij werden dan ook de winnaar van de eerste editie van de PubQuiz van de Seniorenvereniging Beek en Donk.



Als **tweede** is de groep 'Lestbest' geëindigd en als derde de groep 'Injetima' met 117 punten.



Onze eerste editie van de PubQuiz is een ongekend succes gebleken, reden voor ons om al na te denken over de volgende editie.

Schilderen met Riet

Maandagmiddag 20 januari hadden we in 't Oude Raadhuis de eerste middag 'schilderen', georganiseerd door de seniorenvereniging Beek en Donk.

Met vijf dames gingen we van start om kennis te maken met de aquareltechniek.

Aquarelleren betekent: watergevecht. Aquarel is en blijft een uitdagende techniek, die je op allerlei wijzen kunt uitvoeren. Tekenend, loepend, abstract, realistisch, vrij of beheerst.

Dapper neemt men het potlood en het penseel ter hand, en zie na één middag is er een werkje of in wording, of reeds afgerond.



Het was een interessante eerste kennismaking, vooral een aangename gezellige middag om samen de kunst van het aquarelleren te ontdekken.

Op naar de volgende keer.

Riet Hagelaar van Bree

Leesclub

Op 13 januari bespraken we het boek van Robert Vuijstje: Alleen maar nette mensen. Het werd een heel boeiende bijeenkomst. Er waren nogal wat leden die het boek toch 'raar' of 'niet mijn boek' vonden. Nadat we er met elkaar over hadden gesproken, kantelde hier en daar de mening. Tja, wat zijn 'nette' mensen? En welke vooroordelen liggen daar onder? Verschillende culturen werden aangehaald. Binnen deze bijeenkomst was het ontegenzeggelijk dat we van elkaar hebben kunnen 'leren'. Dat betekent dat we door onze verschillende meningen anders hebben kunnen kijken naar de problematiek die in dit boek centraal stond. Het volgende boek dat we op **24 februari** bespreken, is:

'De jongen met de gestreepte pyjama': *The Boy in the Striped Pyjamas* is een roman uit



2006, geschreven door de Ierse romanschrijver John Boyne. De roman werd in 2008 verfilmd.

Wil je meedoen? Dat kan! Laat het maar weten: ingeborgwesterbeek@gmail.com

Datums voor het komende seizoen: 7 april en 19 mei. We beginnen om 14.00 uur in het Ontmoetingscentrum.

Koffieconcert Glenn de Roo

Op 9 februari 2025 is er een koffieconcert met Glenn de Roo, klassieke gitaar.

Geniet met ons mee van de klassieke gitaar-klanken.



Glenn de Roo studeerde klassiek gitaar op het conservatorium van Tilburg en op het conservatorium van Palma de Mallorca in Spanje. Naast het geven van soloconcerten heeft hij zijn eigen lespraktijk in Veldhoven.

Het Koffieconcert op 9 februari begint om 11:00 uur tot max.13:00 uur, inclusief pauze met gratis koffie/thee.

Wilt u ook deelnemen, meldt u nu al aan via e-mail: info@oudraadhuis.nl met in de onderwerpregel 'Koffieconcert 09-02', en geef het aantal te reserveren zitplaatsen door.

U bent van harte welkom.

Kunstpodium 't Oude Raadhuis
Heuvelplein 8, Beek en Donk.

www.oudraadhuis.nl

Optredens Gasterij 19.00 uur

23 januari: Zangeres Petry

13 februari: Waizenutmar

26 februari: Carnavalsavond

Belangrijke telefoonnummers

- **LEV Laarbeek, alle vragen rondom welzijn**

0492 328800

- **Vrijwillige Hulpdienst en Klussendienst**

ma, wo en vrij van 9.00-10.30 uur

0492 464289

- **Dorpsondersteuners:**

Maartje Keizers 06 41433277

Maartje.keizers@levlaarbeek.nl

Nathalie Ansems 06 48532893

nathalie.ansems@levlaarbeek.nl

- **Coördinator ouderenwerk**

Miranda Goedemans 0641516453

Miranda.goedemans@levgroep.nl

Van de redactie

We hebben al een aantal keren geschreven over onze website. Sommige zaken moet u echt eens bekijken op onze website! Uw mening willen we zo graag horen! Wilt u ons iets laten weten? Dat kan:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com.

Tot onze vreugde kregen we er deze maand ineens 21 nieuwe leden bij! (Die moesten een fractie kleiner worden afgedrukt om ze allemaal op de bladzijde te krijgen.) Fantastisch, want hoe meer leden, hoe meer we kunnen organiseren! Deze nieuwe leden hebben vast ook verwachtingen van onze vereniging. Deel uw verwachtingen met ons. Daar kan iets moois uit voortkomen.

Kijk maar naar het succes van de eerste Senioren-pubquiz! U kunt zich verheugen op een



vervolg van de pubquiz. Wanneer dat blijft nog even een verrassing.

Wist u dat

..... je in de morgen langer bent dan in de avond?

..... plassen onder de douche je jaarlijks zo'n 4400 liter water bespaart?

..... de sterkste spier van het menselijk lichaam je tong is?

..... een slak drie jaar kan slapen?

HULP nodig? Kom naar de inloop!

Hebt u hulp nodig bij computergebruik (PC, Laptop, Tablet, Mobiele telefoon etc.)?

Peter Vogels Tel.: 06 30375665

e-mail pcevogels@gmail.com

Martien Wagelmans Tel.: 06 58839366

e-mail: martien_w@hotmail.com

Leo van Sinten Tel.: 0492 462106

e-mail: leo_van_sinten@hotmail.com

Informeert u even naar eventuele onkosten.

Oplossing puzzel januari:

Warme kerstdagen en een gezellige Jaarwisseling.

Prijswinnaars:

Mevr. Truus van Sinten- van der Heijden

Mevr. Riet Rooijackers- van der Maat

Puzzel van de maand januari

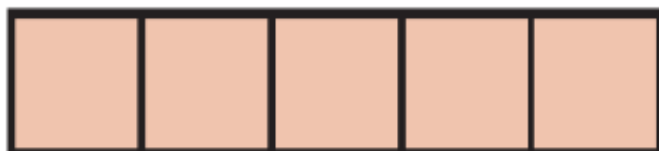
Een sudoku met een gemiddelde moeilijkheidsgraad. Na loting onder de goede oplossingen krijgt de winnaar bericht.

Stuur het antwoord naar het secretariaat, want u kunt een bloemenbon van €10,- winnen! Per adres max. 1 oplossing. De oplossing vóór vrijdag 10 januari 2025 sturen naar het secretariaat: Kerkstraat 56 of per e-mail:

seniorenverenigingbeekendonk@gmail.com

4								3
	6		5	1	9	4		
1	2		7					9
8	9	1						
2								7
						3	8	1
5					7		2	6
		2	6	8	1		4	
9								8

©www.puzzelpro.nl



Agenda wekelijkse activiteiten

Alle activiteiten worden gehouden in het Ontmoetingscentrum, tenzij anders aangegeven. Let op: bij twijfel de website raadplegen: www.seniorenverenigingbeekendonk.nl.

Dag	Activiteit en plaats	Tijd	Contact- personen	Telefoon
Maandag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar'	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Koersballen van oktober tot/met april	13.30-16.00 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238 tel. 06 13077302
	Fitness Sportcentrum Lifestyle maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag	10.00-11.00 uur en andere tijden.	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
Dinsdag	Yoga op stoel	10.15-11.15 uur	Lieselotte Berkers	tel. 06 12960238
	Seniorenkoor bij v.d. Burgt	13.30-15.30 uur	P. Hamelijnc	tel. 0492 462081
Woensdag	Biljarten, <i>Dames en heren</i>	13.00-17.00 uur	J. Kerkhof	tel. 0492 462073
	Tafeltennis Zaal 'Oude Molen' Otterweg	9.00-11.00 uur	Stefan Hamelijnc	tel. 06 55196436
Donderdag	Wandelen 1-5, 7 en 10 km Waterpoort	9.00-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Beweegtuin 'Hart voor elkaar' Waterpoort beweegtuin	10.15-11.15 uur	Gerda en Henk Berkers	tel. 0492 784238
	Samen fietsen	Vertrek: 9.30 uur Heuvelplein	Angeline Klessens, Pieter Bloemers	tel. 06 28266382 tel. 06 13701333
Vrijdag	Volksdansen 't Buitenbeentje	09.30-11.00 uur	Wilma Snijders	tel. 06 25244033
	Fitness Sportcentrum Lifestyle	10.30-11.30 uur	Yvonne Biemans	tel. 0492 462521
	Bridge-instuif in de Waterpoort	13.30-16.00 uur	Hannie en Rian Somers	tel. 06 29158679
	Dansclub Jong en Oud, Café-Zaal Dave van de Burgt	20.00-23.00 uur	Dora van de Burgt	tel. 0492 461188